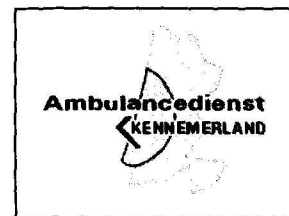




## Ambulancehulpverlening Haarlem

Gemeente Haarlem, sector brandweer en Ambulance



2006017609

### PERSBERICHT

AHV 2006-66

#### **Ambulancemedewerkers tillen niet meer, tenzij.....**

Uit onderzoek is gebleken dat 96,5% van de ambulancemedewerkers te maken hebben met zeer zware fysieke belasting, terwijl het landelijke gemiddelde op 34% ligt. Daarom zijn er nu vaste afspraken gemaakt en landelijke richtlijnen opgesteld waar ambulancemedewerkers zich aan moeten houden, omwille van hun gezondheid met als motto niet tillen tenzij.....

Om de richtlijnen te implementeren binnen de Ambulancehulpverlening Haarlem (AHV) is een projectgroep fysieke belasting opgestart. De leden van de projectgroep zijn opgeleid als ergocoach. Om de fysieke belasting binnen de dienst in kaart te brengen wordt er gewerkt met een tilthermometer en een beleidsspiegel. Inmiddels zijn de ambulancemedewerkers in de regio Kennemerland door de ergocoaches getraind hoe te werken volgens de landelijke richtlijnen.

#### Wat gaan de patiënten hier nu van merken:

De ambulancemedewerkers vragen patiënten vaker om bewegingen zelf te doen. Bijvoorbeeld zelf op te staan, de trap af te gaan, naar de ambulance te lopen of op de brancard te gaan liggen, uiteraard alleen als dit medisch verantwoord is.

Het belangrijkste is dus dat ambulancemedewerkers "niet tillen tenzij....." Dat klinkt misschien raar voor een sector als de ambulancezorg, maar waar het om gaat is dat ambulancemedewerkers eerst bedenken of er andere mogelijkheden zijn (inzet van hulpmiddelen, actieve bijdrage patiënt). Concreet betekenen de richtlijnen "eerst denken, dan doen". Ambulancemedewerkers zullen in toenemende mate aandacht geven aan hun eigen rug. En dan gaat het dus om gezond tillen als het moet, maar vooral om eerst te onderzoeken of er andere mogelijkheden zijn.

---

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de heer Frank Kuntz, afdelingshoofd Ambulancehulpverlening Haarlem, telefoon 023-5159750