

Aan de leden van de gemeenteraad Bloemendaal

Datum : 05 juli 2022
Zaaknummer : 2022001617
Behandeld door : College van B&W
Onderwerp : Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021
Verzonden :
Bijlage(n) : 2022001574 (rapportage gemeente Bloemendaal), 2022001575
(rapportage GGD-regio Kennemerland)

Geachte leden van de gemeenteraad,

Alle GGD'en in Nederland voeren, samen met het RIVM en GGD GHOR Nederland, eens in de vier jaar een grootschalig onderzoek uit naar de gezondheid en het welbevinden van jongeren in het regulier voortgezet onderwijs. Vanwege de coronacrisis is er in het najaar van 2021 een extra editie van dit onderzoek ingelast: de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Door de gegevens van deze extra meting te vergelijken met voorgaande metingen van de Gezondheidsmonitor Jeugd krijgen we een beeld van de impact van corona op de fysieke en mentale gezondheid van jongeren in onze gemeente. In de bijlage treft u twee rapportages: 1. met resultaten van gemeente Bloemendaal (2022001574) en 2. met resultaten van de gehele GGD-regio Kennemerland (2022001575).

Samenvatting van de bevindingen

In totaal vulden 6472 leerlingen de vragenlijst is, waarvan 341 wonend in de gemeente Bloemendaal. Hieronder treft u een samenvatting van de belangrijkste Bloemendaalse resultaten, per thema.

Geluk en gezondheid

De ervaren gezondheid van leerlingen neemt af. Echter, uit de resultaten blijkt dat het merendeel van de jongeren in Bloemendaal zich (heel) gelukkig voelt (78%). Wel voelen minder jongeren zich (heel) gelukkig dan vóór de corona crisis. In 2019 lag het percentage op 88%. Met name meisjes hebben een minder goed ervaren gezondheid. Ook geeft 33% van de meisjes aan in de laatste vier weken (zeer) vaak vijf of meer gezondheidsklachten te ervaren (zoals vermoeidheid, hoofdpijn, concentratie- of slaapproblemen). Bij jongens is dit 9%.

Pesten

Ongeveer evenveel jongeren zijn de afgelopen drie maanden gepest als vóór corona (7%). Pesten op school gebeurt het meest bij vmbo leerlingen of bij leerlingen uit klas 2. Bij online pesten zijn er minder grote verschillen tussen de groepen.

Mentaal welbevinden

De mentale gezondheid van leerlingen staat onder druk. Zo is er een toenemende trend in het aantal leerlingen dat psychische klachten ervaart (28% in 2021 t.o.v. 22% in 2019). Daarnaast voelden drie op de tien jongeren zich de laatste 4 weken eenzaam, ervaren veel leerlingen stress (49%) door één of meer factoren (school of huiswerk wordt het vaakst als reden genoemd) en geven leerlingen aan zich minder gelukkig te voelen dan voor corona. Het aantal leerlingen dat de afgelopen 12 maanden wel eens suïcidegedachten heeft gehad is hoog (23%). In de GGD-regio Kennemerland ligt dit percentage op 24% en landelijk op 21%. Over het algemeen is te zien dat meisjes een slechtere mentale gezondheid hebben dan jongens.

Bewegen

Ondanks dat veel jongeren uit Bloemendaal sporten, beweegt nog steeds de meerderheid te weinig op dagelijkse basis. Het advies voor jongeren is om elke dag minimaal één uur te bewegen. 19% voldoet aan deze norm. In 2019 was dit 16%. Jongeren op het havo/vwo sporten vaker wekelijks bij een club of sportschool dan jongeren op het vmbo.

Middelengebruik (alcohol, roken en drugs)

De dalende trend rondom het alcoholgebruik onder jongeren stagneert. Het aantal leerlingen dat de afgelopen 4 weken alcohol heeft gedronken is gestegen ten opzichte van 2019. Het gemiddelde in Bloemendaal (39%) ligt ruim boven het regionaal (28%) en landelijk (27%) gemiddelde. De toename ten opzichte van 2019 is bij tweedeklassers het grootst. Daarnaast blijken ruim vier op de tien vierdeklassers binge drinker te zijn. Het percentage leerlingen dat rookt is niet verder gedaald. Ook blijkt dat leerlingen in Bloemendaal (12%) meer softdrugs gebruiken dan regionaal (6%) en landelijk (4%). In Bloemendaal gebruiken vierdeklassers, meisjes en leerlingen op het havo/vwo het meest.

Beleid op bovenstaande thema's

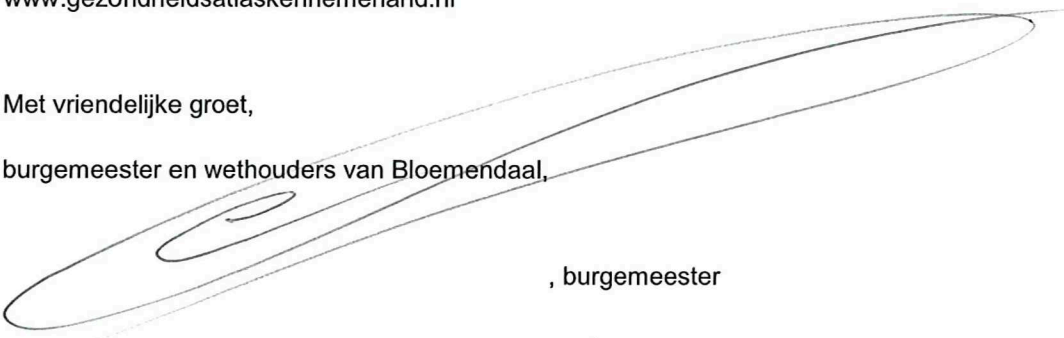
De gemeente heeft in 2021 het Lokaal Preventieakkoord 'Gelukkig gezond in Bloemendaal' vastgesteld. De thema's mentale gezondheid en middelengebruik komen hierin terug. In 2022 is samen met lokale partners gestart met de uitvoering van verschillende actieplannen om de gezondheid op deze punten te verbeteren. In het najaar van 2022 staat het thema mentale gezondheid op de agenda. Samen met partners, waaronder de GGD, het CJG en scholen, worden activiteiten uitgezet om meer bewustwording te creëren rondom stress, mentale druk en suïcidegedachten. Hierbij wordt aansluiting gezocht bij de landelijke campagnes "Hey het is oké" en "Ik zie je".

De resultaten zijn openbaar

De resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 zijn op dinsdag 24 mei 2022 jl. gepubliceerd in de digitale Gezondheidsatlas van GGD Kennemerland:
www.gezondheidsataskennemerland.nl

Met vriendelijke groet,

burgemeester en wethouders van Bloemendaal,

 , burgemeester

 , secretaris