



CORONA GEZONDHEIDS MONITOR JEUGD 2021

Rapportage GGD-regio Kennemerland

Mei 2022

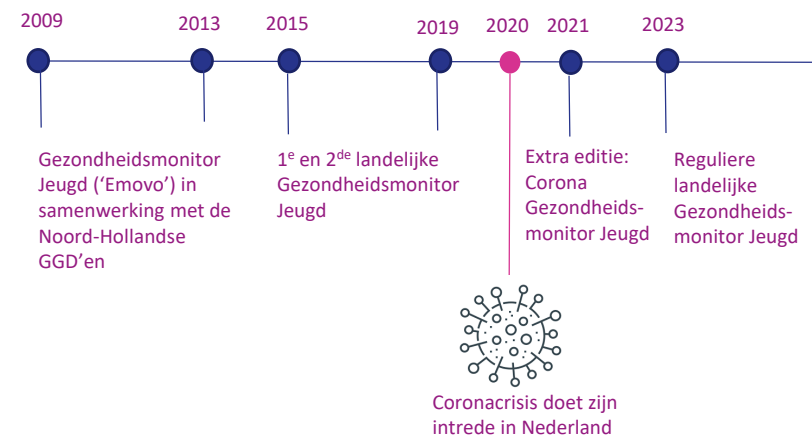
Wat is de impact van corona op de gezondheid en het welzijn van jongeren?

Normaliter voeren alle GGD'en in Nederland, samen met het RIVM en GGD GHOR Nederland, eens in de 4 jaar een grootschalig onderzoek uit naar de gezondheid en het welbevinden van jongeren in het regulier voortgezet onderwijs.

Vanwege de coronacrisis is er in het najaar van 2021 een extra editie van dit onderzoek ingelast: de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Door de gegevens van deze extra meting te vergelijken met voorgaande metingen van de Gezondheidsmonitor Jeugd krijgen we een beeld van de impact van corona op de fysieke en mentale gezondheid van jongeren in GGD-regio Kennemerland.

Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.



Leeswijzer

De Corona Gezondheidsmonitor Jeugd is in het najaar van 2021 afgenomen onder jongeren in leerjaar 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs. Op de volgende pagina's zijn de belangrijkste resultaten van de leerlingen die **wonen in regio Kennemerland**¹ (in **paars**) afgezet tegen het **gemiddelde van alle deelnemers in Nederland** (in **blauw**). Achterin deze rapportage vindt u een tabel met een uitgebreid overzicht van de resultaten van regio Kennemerland en Nederland. Meer achtergrondinformatie over de uitkomstmaten is te vinden in het [definitie document](#) (Bijlage 1).

Ook in de [Gezondheidsatlas](#) worden resultaten van deze Gezondheidsmonitor opgenomen. De Gezondheidsatlas bevat daarnaast een [achtergronddocument](#) met daarin de vragenlijst en een uitgebreidere toelichting op het onderzoek.

- Om de uitkomsten zo representatief mogelijk te laten zijn voor alle tweede en vierdeklassers die wonen in regio Kennemerland (en dus niet alleen voor de deelnemers aan dit onderzoek), zijn de percentages in deze rapportage gewogen. Dit betekent dat de antwoorden van een bepaald type leerlingen die ondervertegenwoordigd zijn bij de deelnemers een relatief hoger gewicht krijgen, en vice versa².
- Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren wij bij de rapportage een minimum van 30 respondenten die de vraag hebben ingevuld en een minimum van 5 respondenten per specifiek antwoord. Indien de aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven en/of wordt de afkorting 'nvt' gebruikt.
- De lengte van de staafjes in de staafgrafieken zijn gebaseerd op het niet-afgeronde percentage.

Respons in regio Kennemerland

	Grootte doelgroep	Ingevulde vragenlijsten	Respons (%)
Leerjaar 2	6240	3116	50%
Leerjaar 4	6865	3356	49%
Vmbo	5086	2447	48%
Havo/vwo	8019	4025	50%
Jongen	6680	3339	50%
Meisje	6425	3009	47%
Anders		124	
TOTAAL	13105	6472	49%

¹ Beverwijk, Bloemendaal, Haarlem, Haarlemmermeer, Heemstede, Heemskerk, Uitgeest, Velsen, Zandvoort

² Voorbeeld: stel dat meer meisjes dan jongens hebben meegedaan aan het onderzoek, maar dat de werkelijke geslachtsverdeling 50-50 is, dan krijgen jongens bij de analyse een hoger gewicht en tellen hun antwoorden dus wat zwaarder mee.



Gezinssituatie

Geluk & Gezondheid

Jongeren & corona

Pesten & Schoolklimaat

Mentaal welbevinden

Mediawijsheid

Bewegen & sporten

Alcohol, roken & drugs

Weerbaarheid, veerkracht & vertrouwen

Kernboodschappen

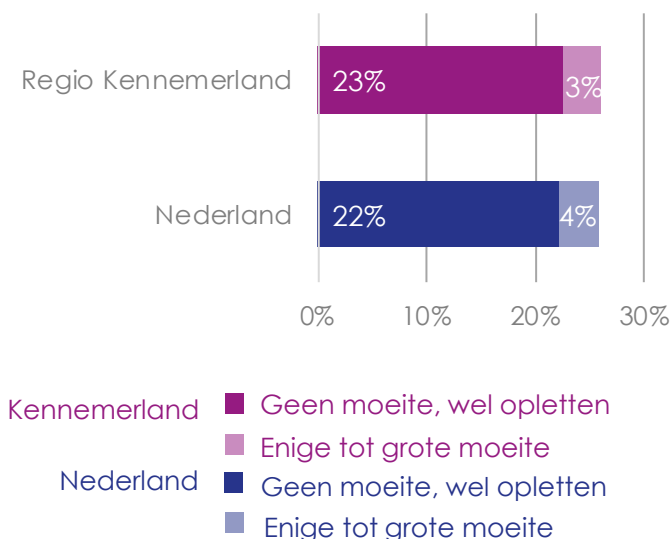
Contact

Overzichtstabellen

Gezinssituatie van jongeren heeft invloed op welzijn

Van **gezinnen die moeite hebben met rondkomen** en **eenoudergezinnen** wordt veel veerkracht en improvisatie gevraagd. Lidmaatschap van (sport)clubs en het kopen van gezonde voeding zijn dan niet altijd vanzelfsprekend. Geldzorgen kunnen leiden tot stress binnen het hele gezin. Uit onderzoek van het [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#) (NCJ) blijkt dat kinderen die opgroeien in een eenoudergezin vaker emotionele en gedragsproblemen ontwikkelen dan hun leeftijdgenoten in tweeoudergezinnen.

Moeite met rondkomen (gezin)



Ingrijpende levensgebeurtenissen

waarmee jongeren in regio Kennemerland te maken hebben (gehad):



24%

Scheiding ouders



10%

Lichamelijke ziekte (jongere zelf)



9%

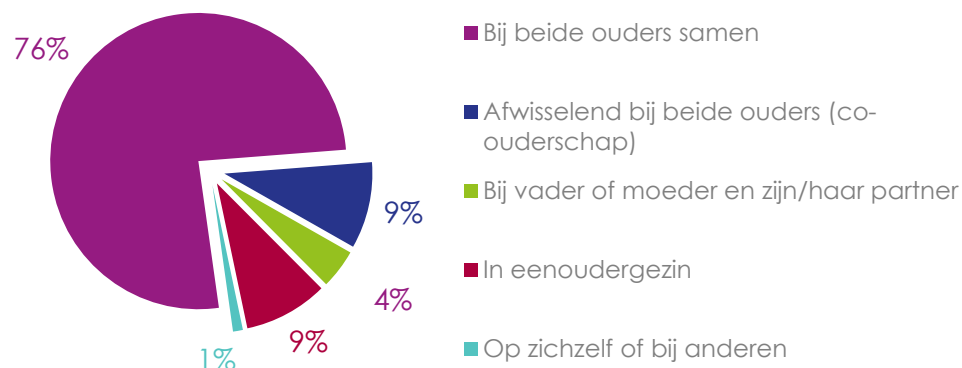
Psychische ziekte (jongere zelf)



13%

Ziek gezinslid (mogelijk jonge mantelzorgers)

Gezinssamenstelling van de leerlingen in regio Kennemerland



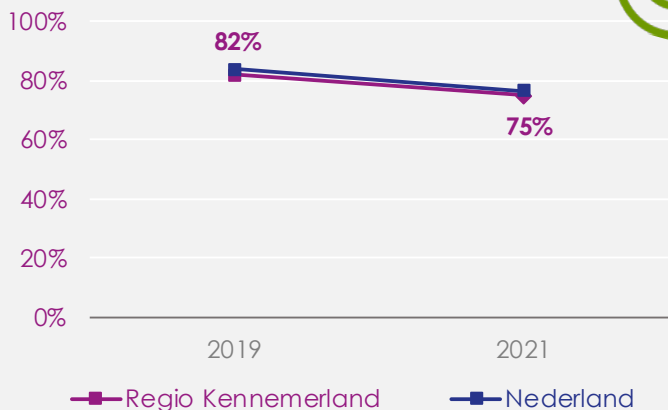
Jonge mantelzorgers

Het percentage (potentiële) jonge mantelzorgers is berekend als het percentage jongeren dat een gezinslid heeft met een lichamelijke of psychische ziekte of verslaving. Jonge mantelzorgers hebben vaak een hechte familieband en vertonen vaker pro-sociaal gedrag. Als de zorgsituatie echter te intensief wordt, kunnen ook jonge mantelzorgers overbelast raken.

Jongeren voelen zich minder gelukkig dan voor corona

Een belangrijke indicator voor het welzijn van jongeren is hoe **gelukkig** zij zich voelen. Net zoals in 2019 is dit ook in de Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 nagevraagd. Uit de resultaten blijkt dat de meerderheid van de jongeren in regio Kennemerland zich (heel) gelukkig voelt (**75%**). Wel voelen minder jongeren zich gelukkig dan voor de corona crisis.

Voelt zich meestal (zeer) gelukkig



Voelt zich meestal (zeer) gelukkig

Regio Kennemerland Nederland

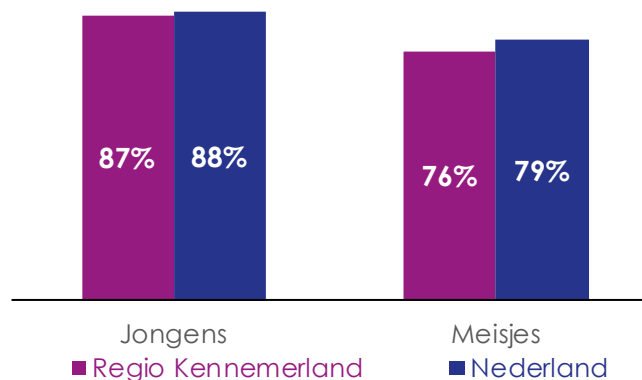
Jongens	79%	82%
Meisjes	73%	73%

Hoe gezond voelen jongeren zich in de coronatijd?



Gezondheid is meer dan de afwezigheid van lichamelijke klachten. Jongeren kunnen zelf het beste aangeven hoe zij hun eigen gezondheid ervaren, dit is een betrouwbare indicator voor de algehele gezondheidstoestand van jongeren. Uit de resultaten blijkt dat de meerderheid van de jongeren (**81%**) in regio Kennemerland de eigen gezondheid als (zeer) goed ervaart. Dit is wat minder dan in 2019 (toen **84%**).

Ervaart een (zeer) goede gezondheid



Gezondheidsklachten zoals buikpijn, hoofdpijn, hartkloppingen, maar ook moeheid, prikkelbaarheid, slaap- of concentratieproblemen, kunnen, naast andere oorzaken, het gevolg zijn van stressvolle of traumatische gebeurtenissen. In 2021 is daarom onderzocht hoe vaak jongeren last hadden van dergelijke klachten.

Ervaart (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten

	Regio Kennemerland	Nederland
Jongens	10%	9%
Meisjes	30%	27%

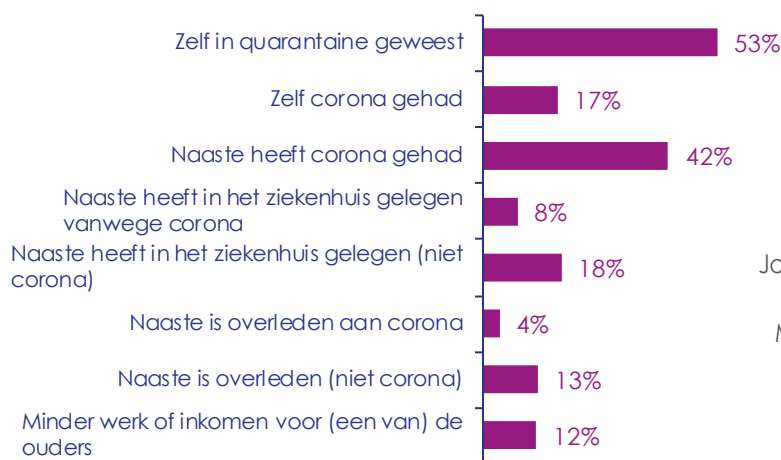
De meest voorkomende klachten in Kennemerland

- Vermoeidheid (**42%**)
- Hoofdpijn (**30%**)
- Concentratieproblemen (**25%**)
- Duizelig / licht in het hoofd (**24%**)
- Prikkelbaar/ geïrriteerd (**23%**)
- Slaapproblemen (**23%**)

Coronaperiode

Coronamaatregelen zoals lockdowns, sluiting van scholen, digitale lessen en 1,5 meter afstand houden, grijpen diep in op het dagelijks leven van jongeren. Ook persoonlijke gebeurtenissen die jongeren hebben meegemaakt tijdens de coronaperiode kunnen grote impact hebben (zoals in quarantaine gaan, het doormaken van corona, ziekte of overlijden van een naaste (al dan niet door corona)). **76%** van de jongeren heeft zo'n gebeurtenis meegemaakt. **20%** van de jongeren in regio Kennemerland geeft aan nog steeds last te hebben van gebeurtenissen die ze hebben meegemaakt in de coronaperiode.

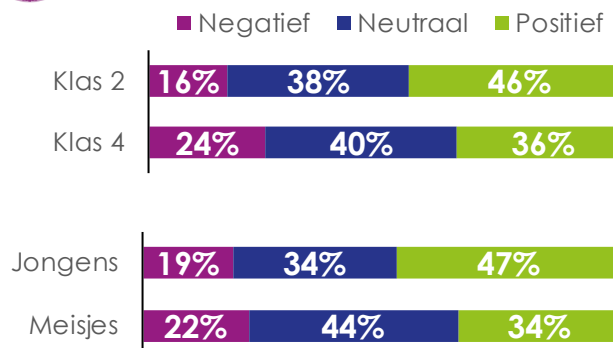
Wat hebben de jongeren uit regio Kennemerland meegemaakt tijdens de coronaperiode?



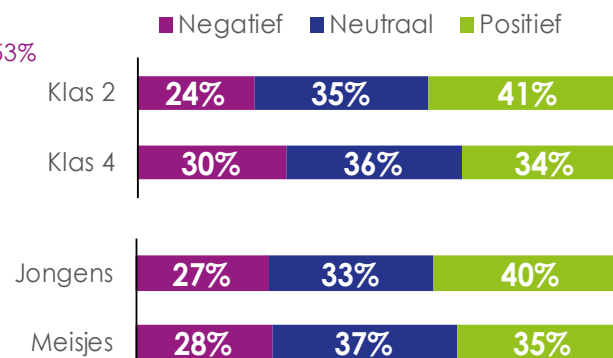
Aan jongeren is gevraagd of de coronamaatregelen een positieve of negatieve impact hebben gehad op...



...het leven in het algemeen*

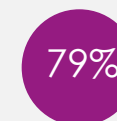


...de schoolprestaties*

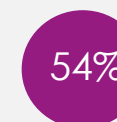


*De interpretatie van de resultaten van dit item is niet geheel duidelijk, zie ook de kanttekening in het Definitiedocument.

Tijdens de lockdown:



Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als dat nodig was



Vond het gemakkelijk om buiten op 1,5 meter afstand vrienden of familie te ontmoeten

Zorg en hulp

De meeste jongeren in regio Kennemerland (**86%**) geven aan dat zij **bij iemand terecht kunnen** als ze met een probleem zitten. **42%** had **extra hulp/steun** nodig tijdens de coronaperiode. Het ging daarbij om:

- Hulp bij schoolwerk (**23%**)
- Hulp omdat ze niet lekker in hun vel zaten (**19%**)
- Hulp bij ruzie of problemen met hun ouders (**6%**)
- Hulp bij lichamelijke klachten of pijn (**6%**)



Meer leerlingen dan in 2019 gepest op school en online

Wanneer jongeren worden gepest, kan dit negatieve gevolgen hebben voor de lichamelijke en sociaal-emotionele gezondheid. Daarnaast kunnen schoolprestaties afnemen, net als de motivatie om naar school te gaan. De resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd laten zien dat **11%** in de afgelopen 3 maanden is gepest op school en **7%** via internet.

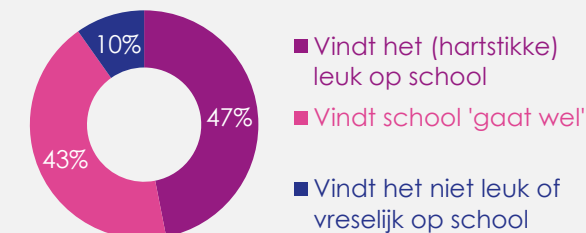
Tweedeklassers en vmbo-leerlingen worden relatief het vaakst op school gepest. Ook worden tweedeklassers vaker dan vierdeklassers online gepest.



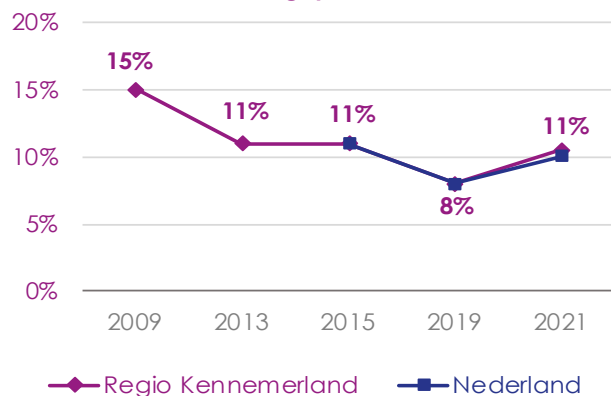
Bijna de helft vindt het (hartstikke) leuk op school



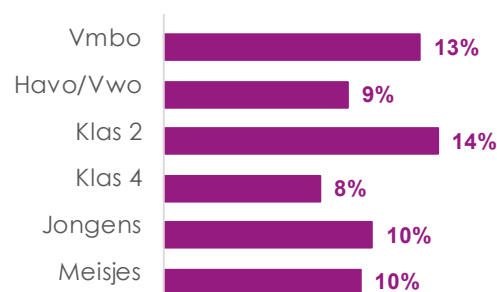
Een positief schoolklimaat is van belang bij het creëren van een prettige omgeving voor leerlingen om te leren, talenten te ontwikkelen en volwassen te worden. Leerlingen die het goed naar hun zin hebben op school, zijn meer gemotiveerd om te leren en halen vaak betere cijfers.



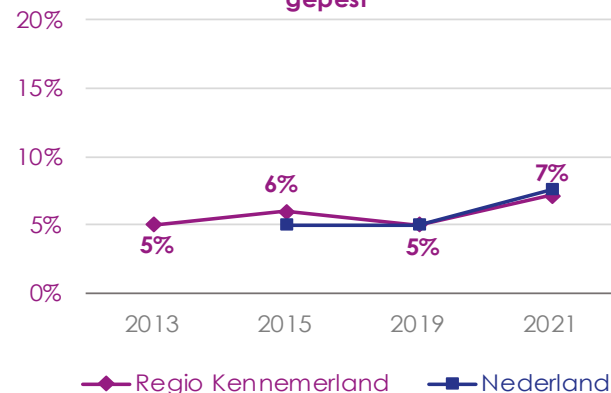
Is de afgelopen 3 maanden op school gepest



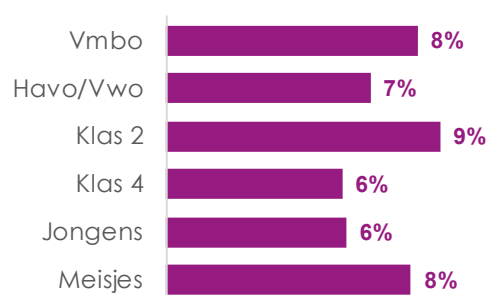
Pesten op school



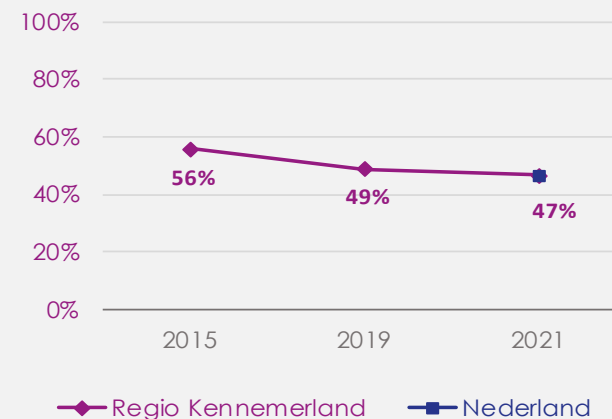
Is de afgelopen 3 maanden online gepest



Pesten online



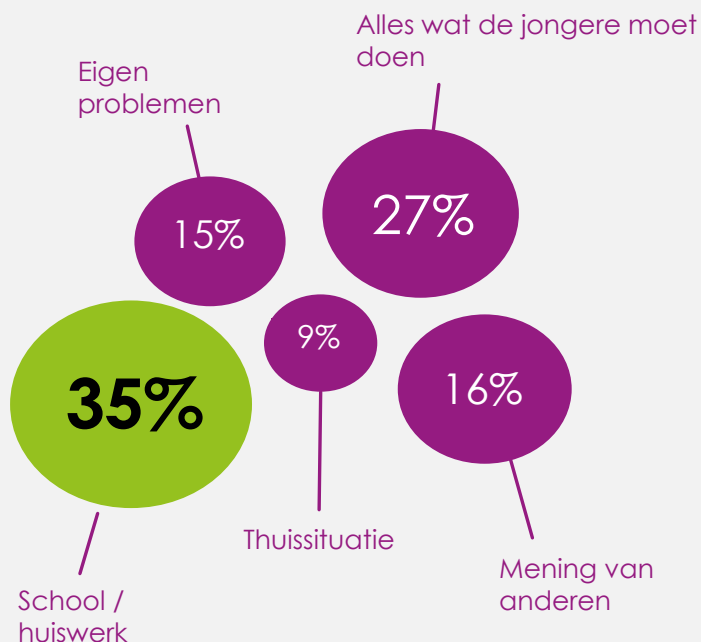
Vindt het (hartstikke) leuk op school



Meeste stress door school of huiswerk

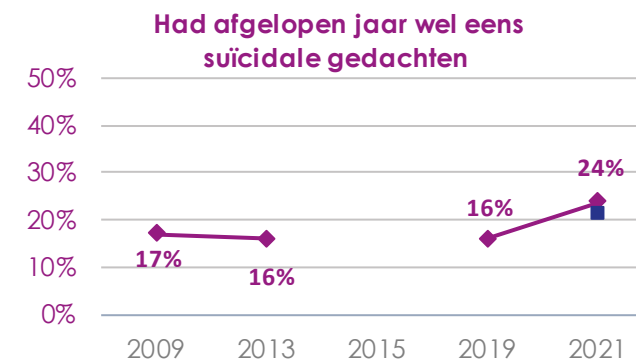
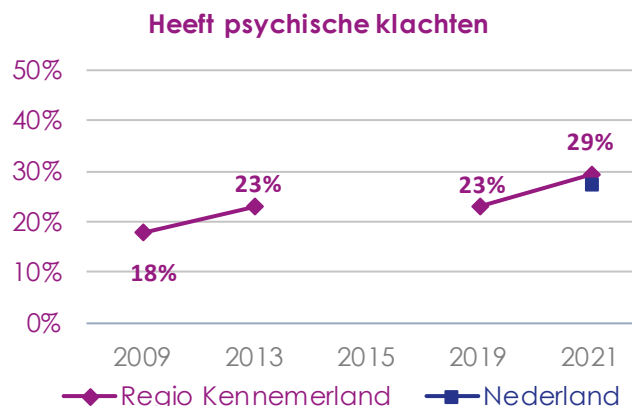
In 2021 geeft **47%** van de jongeren uit regio Kennemerland aan zich (zeer) vaak gestrest te voelen door één of meer factoren. Dat is iets minder dan in 2019 (toen **51%**). Meisjes ervaren veel vaker stress door één of meer factoren dan jongens, jongeren op het havo/vwo vaker dan jongeren op het vmbo, en vierdeklassers vaker dan tweedeklassers.

35% voelde zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk. Andere gebieden waarop jongeren veel stress ervaren zijn onder andere wat anderen van hem of haar vinden en de combinatie van alles wat de jongere moet doen.



Meer psychische klachten dan in voorgaande jaren

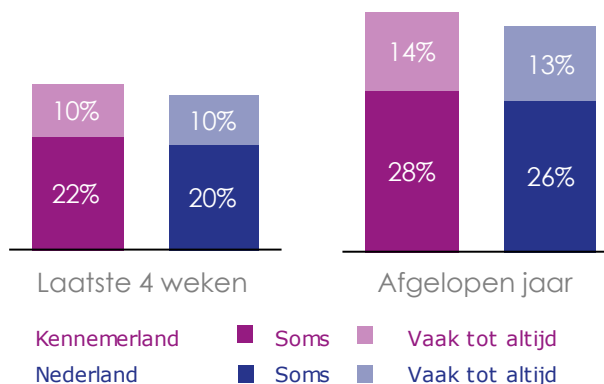
Psychische klachten worden gemeten met de 'Mental Health Inventory 5' (MHI-5). Het geeft een indicatie van de psychische gezondheid, waaronder bijvoorbeeld depressieve klachten. **29%** van de leerlingen in regio Kennemerland heeft psychische klachten, meisjes (**40%**) veel meer dan jongens (**18%**). Daarnaast zien we meer psychische klachten bij vierdeklassers dan bij tweedeklassers.



Eén op de drie jongeren voelde zich de laatste 4 weken eenzaam



Heeft zich soms of vaak tot altijd eenzaam gevoeld



Suicide

Van de jongeren in regio Kennemerland heeft **24%** in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven.

3% heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan zijn/haar leven.

In juni 2022 verschijnt een [factsheet](#) over suïcidegedachten onder jeugd en volwassenen in Kennemerland.

Kijk voor meer informatie over dit onderwerp op: www.113.nl

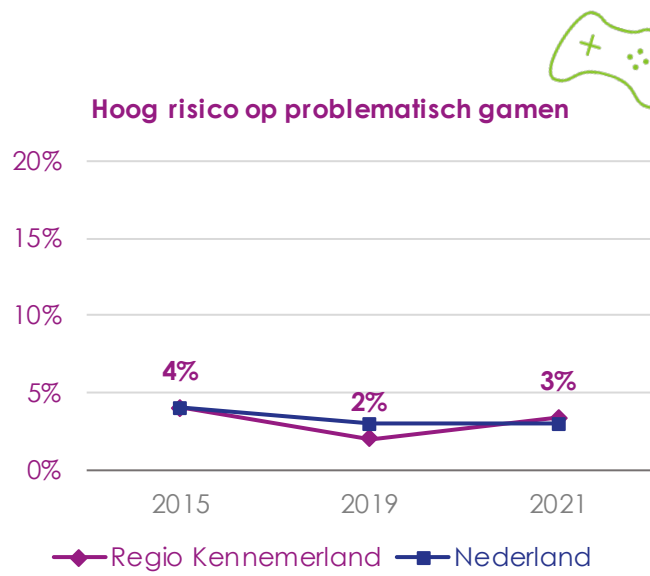
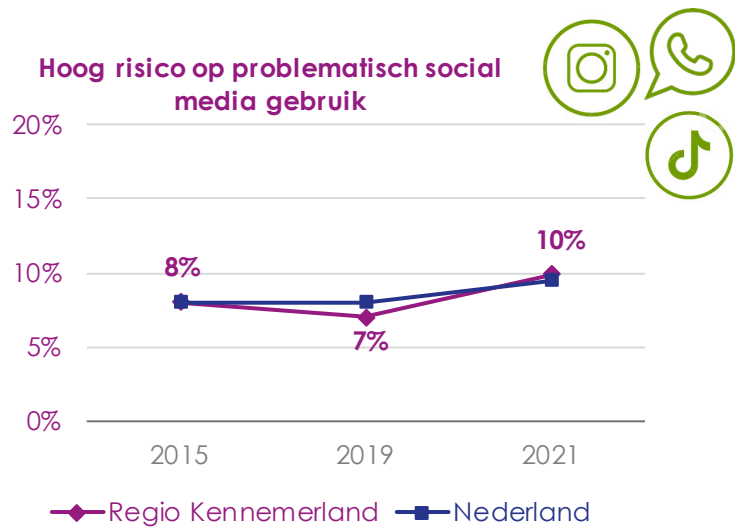


De digitale generatie, problematisch of niet?

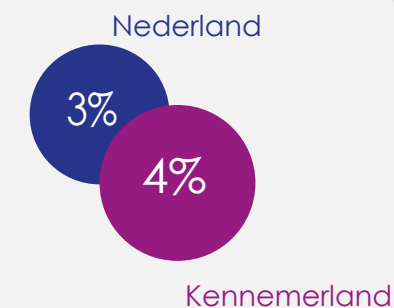


Jongeren groeien op in een digitale wereld en staan voortdurend met elkaar in contact via social media. Als de jongere het gebruik hiervan niet meer onder controle heeft, kunnen er problemen ontstaan in het dagelijks functioneren. Er is dan sprake van problematisch gebruik. Jongeren komen bijvoorbeeld slaap tekort, raffelen hun huiswerk af of voelen zich onrustig wanneer zij geen gebruik kunnen maken van social media.

Ook langdurig gamen en hier niet mee kunnen stoppen, kan problematisch worden. [Een rapport van het Trimbos-instituut](#) laat zien dat problematisch gamen vaak samenhangt met problemen als sociaal isolement, eenzaamheid, verlaagde schoolprestaties, psychosomatische klachten (bijvoorbeeld slaapgebrek) en een verminderde tevredenheid over het eigen leven. De resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd laten zien dat **10%** van de jongeren een hoog risico heeft op problematisch gebruik van social media, **3%** heeft een hoog risico op problematisch gamen.



Sexting



Heeft in de afgelopen 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd

Sexting kan nare gevolgen hebben die jongeren niet altijd kunnen overzien. Op [sense.info](#) kunnen jongeren terecht voor hulp en ondersteuning rondom dit onderwerp.

Verschil tussen jongens en meisjes

Meer meisjes hebben een hoog risico op problematisch gebruik van social media dan jongens. Jongens komen daarentegen vaker in de problemen door gamen. **40%** van de jongens in regio Kennemerland geeft aan elke dag te gamen, tegenover **11%** van de meisjes.

Voldoende bewegen tijdens de lockdowns uitdaging voor jongeren?

Het advies voor jongeren is om elke dag minimaal een uur te bewegen. Niet alleen sporten bij een club, maar ook bewegen buiten clubverband, zoals skaten, kranten bezorgen of naar school fietsen, tellen mee. Door de coronacrisis werden veel sportclubs tijdelijk gesloten en vonden veel activiteiten, waaronder het volgen van onderwijs, digitaal plaats. Het werd daardoor belangrijker om op eigen initiatief en in de eigen buurt mogelijkheden te vinden om te bewegen.

Tijdens de lockdown:

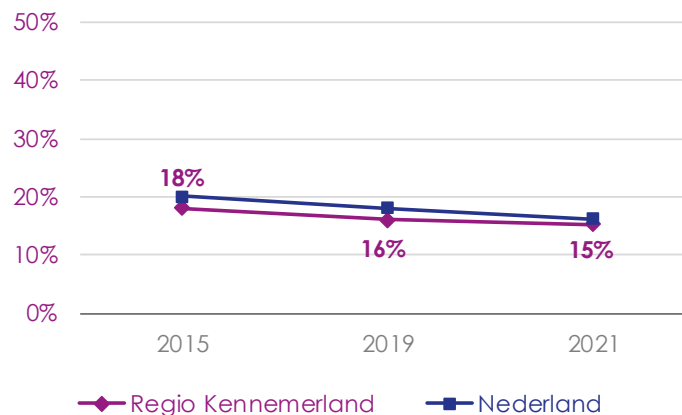


Vond het gemakkelijk om in de buurt te sporten/bewegen. Jongens vonden dit gemakkelijker dan meisjes:

	Regio Kennemerland	Nederland
Jongens	53%	52%
Meisjes	46%	44%

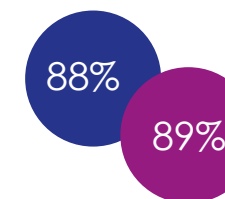
Meerderheid jongeren beweegt nog steeds te weinig

Beweegt dagelijks minstens 1 uur

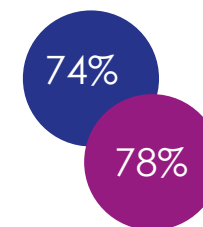


Een klein deel van de leerlingen in Kennemerland (15%) beweegt minstens een uur per dag. Het percentage wijkt niet veel af van 2019 en ook niet van het landelijke cijfer.

Regio Kennemerland Nederland

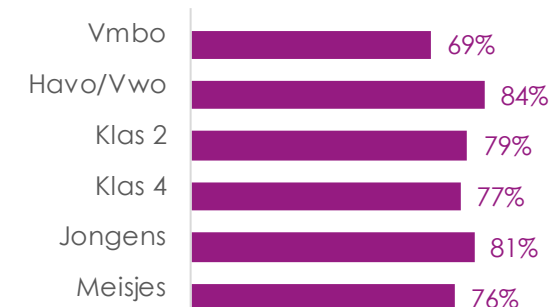


Wekelijks actief in de vrije tijd



Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool

In regio Kennemerland sporten havo/vwo leerlingen relatief het meest in georganiseerd verband:



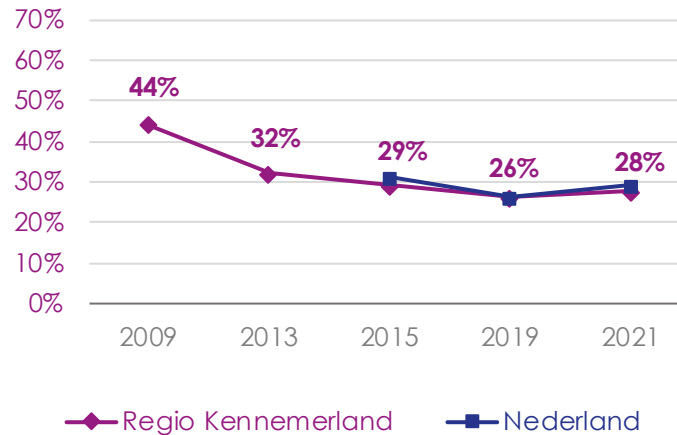
Dalende trend alcoholgebruik stagneert



Ten opzichte van de meting van 2019 (dus vlak vóór de corona crisis) is het percentage jongeren dat recent alcohol heeft gedronken, licht gestegen. De stijging is vooral te zien bij tweedeklassers. Er lijkt een einde te zijn gekomen aan de dalende trend in de periode 2009-2019.

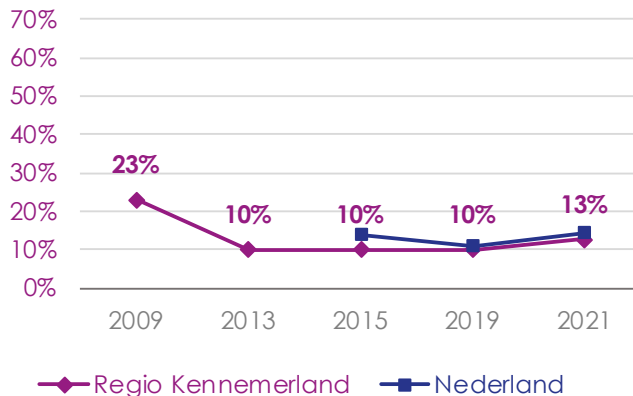
Alcohol drinken neemt flink toe met de leeftijd: onder vierdeklassers (41%) is het gebruik duidelijk hoger dan onder tweedeklassers (13%).

Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken

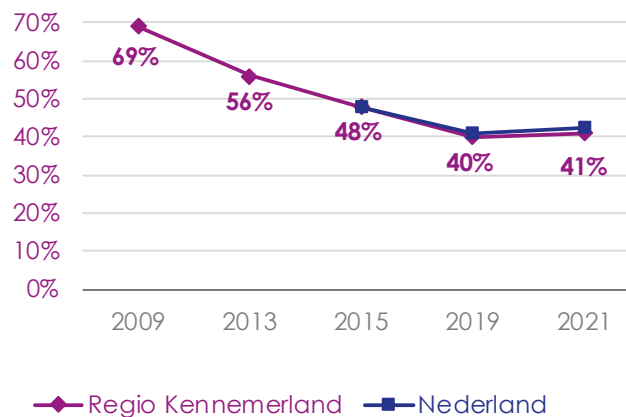


Vooral toename bij tweedeklassers

Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken - klas 2



Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken - klas 4



Bijna 3 op de 10 vierdeklassers zijn binge drinker

Binge drinken (minstens 5 drankjes bij één gelegenheid)

(afgelopen 4 weken)

Klas 2	7%	8%
Klas 4	29%	30%

Dronken / aangeschoten (afgelopen 4 weken)

Klas 2	4%	4%
Klas 4	26%	24%

Kennemerland Nederland

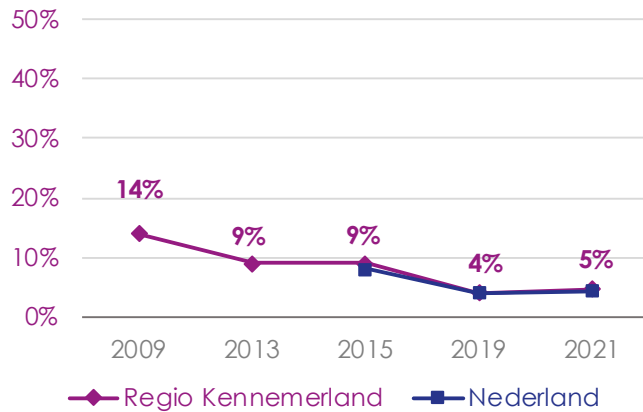
Het brein van jongeren is volop in ontwikkeling en daardoor extra kwetsbaar voor schadelijke stoffen die zich bevinden in alcohol, sigaretten en drugs. Hoe eerder jongeren starten met deze middelen, hoe vaker ze blijven gebruiken en hoe groter de kans is op verslaving. Het is daarom belangrijk om middelengebruik zo lang mogelijk uit te stellen. Alleen door een gezamenlijke inzet kunnen gemeenten, maatschappelijke organisaties en ouders de norm van **NIX18** bereiken.

1 op de 20 leerlingen rookt



Van de leerlingen in regio Kennemerland rookt **5%** tenminste wekelijks. Het percentage is het hoogst onder vierdeklassers en onder leerlingen van het vmbo.

Rookt (tenminste wekelijks)

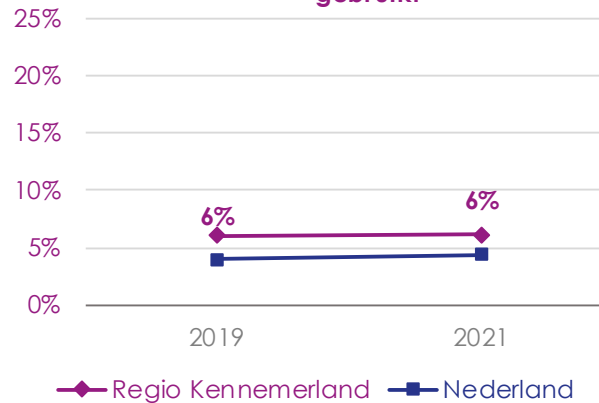


6% heeft recent softdrugs gebruikt



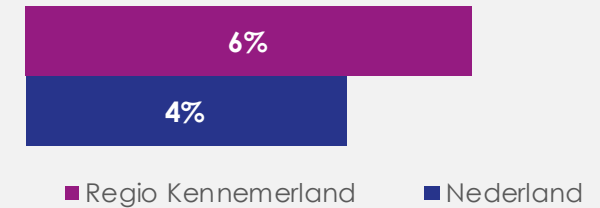
Het percentage leerlingen dat recent softdrugs heeft gebruikt (**6%**) is in vergelijking met 2019 niet veranderd. Het gebruik neemt sterk toe met de leeftijd en is onder vierdeklassers veel hoger dan onder tweedeklassers.

Heeft afgelopen 4 weken wiet/hasj gebruikt



Iets meer softdrugs gebruik in regio Kennemerland dan landelijk

Heeft afgelopen 4 weken wiet/hasj gebruikt



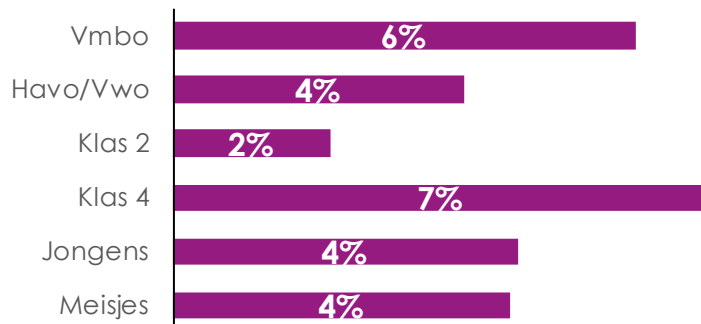
Op weg naar NIX18 en Rookvrije Generatie

Uit de resultaten blijkt dat veel jongeren voor hun achttiende verjaardag beginnen met het experimenteren met middelengebruik. Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat NIX18 de norm is?

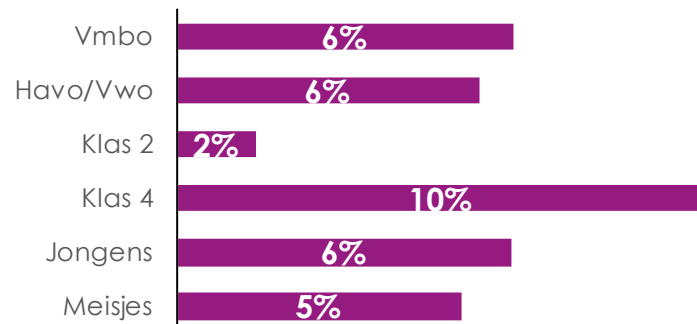
Op www.nix18.nl en www.rookvrijegeneratie.nl vindt u materiaal, tips en tricks om de norm van NIX18 in regio Kennemerland uit te dragen. Door gezamenlijke inspanning kunnen we verder werken aan een daling in drinken, roken en drugsgebruik door jongeren.

Neem voor advies op maat contact op met de Adviseurs Publieke Gezondheid van de GGD.

Rookt (tenminste wekelijks)

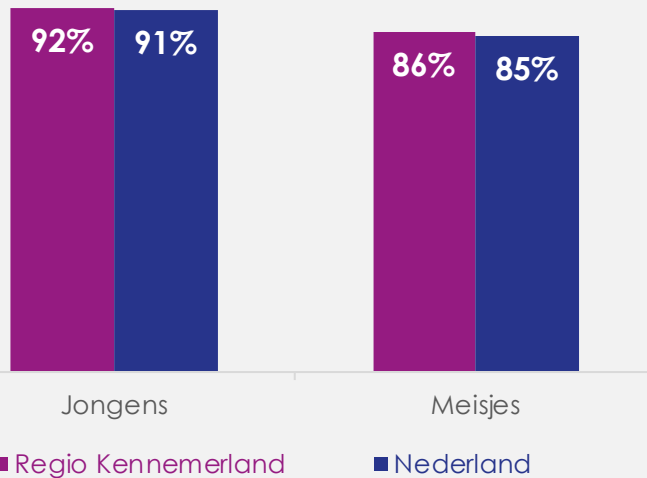


Heeft afgelopen 4 weken wiet/hasj gebruikt



Weerbare jongeren maken gezonde keuzes

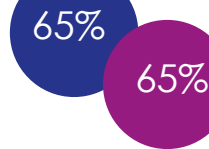
Is voldoende weerbaar



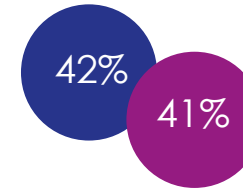
Weerbaarheid is de basis voor een goede psychische gezondheid. Weerbare jongeren hebben zelfvertrouwen en kunnen goed voor zichzelf opkomen, met respect voor anderen. Zij zijn in staat om, al dan niet na een periode van experimenteren of tegenslag, gezond gedrag te vertonen.

Vergroten veerkracht belangrijk om impact coronacrisis te beperken

■ Regio Kennemerland ■ Nederland



Herstelt meestal snel na een moeilijke periode



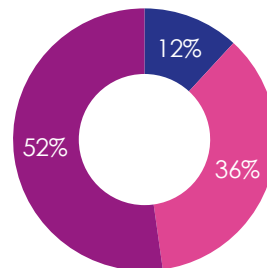
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan



Naast de aandacht voor mogelijke (mentale) gezondheidsproblemen die jongeren kunnen ervaren door de coronacrisis, is het belangrijk om samen met hen te kijken naar mogelijke oplossingen. Het concept van [positieve gezondheid](#) biedt daarvoor aanknopingspunten. Door met jongeren hierover in gesprek te gaan, wordt duidelijk waar hun kracht zit en wat hen helpt om sterker uit een stressvolle of moeilijke periode te komen. Het is belangrijk om de **veerkracht** van jongeren te stimuleren, op een manier die aansluit bij hun belevingswereld.

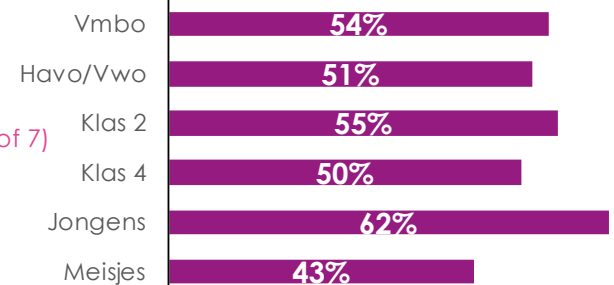
Ruim de helft heeft veel vertrouwen in de toekomst

Vertrouwen in de toekomst



- Weinig (cijfer 5 of lager)
- Matig / redelijk (cijfer 6 of 7)
- Veel (cijfer 8 of hoger)

Veel vertrouwen in de toekomst





Mentale gezondheid staat onder druk

De mentale gezondheid van leerlingen staat onder druk. Zo is er een toenemende trend in het aantal leerlingen dat psychische klachten ervaart. Daarnaast voelde één op de drie jongeren zich de laatste 4 weken eenzaam, ervaren veel leerlingen stress door één of meer factoren en voelen minder leerlingen zich gelukkig dan vóór corona.

Het aantal leerlingen dat de afgelopen 12 maanden wel eens suïcidedgedachten heeft gehad is ook zorgwekkend hoog (24%).

Over het algemeen is te zien dat meisjes een slechtere mentale gezondheid hebben dan jongens.

Mentaal welbevinden



Aantal leerlingen dat zich (heel) gezond voelt neemt af

Jongeren voelen zich minder gezond dan vóór corona. Met name meisjes hebben een minder goed ervaren gezondheid.

Ook geeft 30% van de meisjes aan in de laatste 4 weken (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten te ervaren (bijv. buikpijn, hoofdpijn, moeheid, concentratieproblemen).

Gezondheid



Pesten toegenomen zowel op school als online

Meer jongeren zijn de afgelopen 3 maanden gepest dan vóór corona. De toename is te zien voor pesten op school, maar ook voor online pesten is er een lichte stijging.

Op school worden jongeren uit klas 2 en vmbo-leerlingen relatief het meest gepest. Online gepest worden komt meer voor bij tweedeklassers dan bij vierdeklassers.

Pesten



Dalende trend alcoholgebruik en roken stagneert

Het aantal leerlingen dat afgelopen 4 weken alcohol heeft gedronken is licht toegenomen vergeleken met eerdere metingen. Deze toename is met name te zien bij tweedeklassers. Daarnaast zijn bijna 3 van de 10 vierdeklassers een bingedrinker.

Het percentage leerlingen dat rookt is niet verder gedaald. Op het vmbo is het percentage rokers wat hoger dan op het havo/vwo.

Verder wordt er in regio Kennemerland iets meer softdrugs gebruikt vergeleken met landelijk.

Alcohol, roken & drugs



Meerderheid jongeren beweegt nog steeds te weinig

De meerderheid van de jongeren beweegt nog steeds te weinig. Afgelopen twee jaar zijn de cijfers niet sterk veranderd.

Daarnaast sporten jongeren op havo/vwo vaker in georganiseerd verband dan jongeren op het vmbo.

Bewegen

Contact

Heeft u nog vragen over het onderzoek of over het gezondheidsbeleid jeugd? Neem dan contact op met **team onderzoek** via epi@ggdkennemerland.nl of met een **Adviseur Publieke Gezondheid** adviseurPG@ggdkennemerland.nl.

Heeft u vragen over de individuele zorg van middelbare scholieren? Neem dan contact op met de Jeugdgezondheidszorg

Jeugdgezondheidszorg (Front Office)

Frontofficejgz@vrk.nl

023 789 1777

Team onderzoek:

Resi Cluitmans
Amber Berlijn

Met medewerking van:

Kirsty van der Geest
Adriëtte Oostvogels

Websites:

www.ggdkennemerland.nl
www.gezondheidsatlaskennemerland.nl

Met dank aan alle scholen en leerlingen in Kennemerland die hebben meegewerkt aan dit onderzoek.

OVERZICHTSTABEL

	Nederland	Regio Kennemerland						
		2021	Vmbo	Havo/Vwo	Klas 2	Klas 4	Jongen	Meisje
GEZINSSITUATIE								
Gezinssamenstelling								
- Woont bij beide ouders	76%	76%	70%	80%	77%	75%	77%	75%
Ervaart enige of grote moeite met rondkomen thuis	4%	3%	4%	3%	3%	4%	3%	4%
Ingrijpende gebeurtenissen:								
- Heeft een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	12%	13%	14%	12%	12%	13%	11%	14%
- Heeft zelf een psychische ziekte (gehad)	9%	9%	9%	10%	7%	12%	6%	11%
- Heeft zelf een (ernstige) lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	10%	10%	12%	9%	10%	10%	10%	10%
- Heeft scheiding van ouders meegemaakt (of maakt dit nu mee)	24%	24%	29%	21%	22%	25%	23%	24%
GELUK & GEZONDHEID								
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	77%	75%	75%	75%	78%	72%	79%	73%
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	83%	81%	79%	82%	84%	78%	87%	76%
Heeft in laatste 4 weken (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten ervaren (bijv. buikpijn, hoofdpijn, moeheid, concentratieproblemen)	19%	21%	20%	21%	18%	23%	10%	30%
JONGEREN & CORONA								
Meegemaakt tijdens de coronaperiode:								
- Zelf in quarantaine geweest	52%	53%	49%	56%	50%	56%	52%	54%
- Zelf corona gehad	18%	17%	18%	17%	15%	19%	16%	18%
- Naaste heeft corona gehad	40%	42%	38%	45%	42%	43%	38%	47%
- Naaste heeft in het ziekenhuis gelegen vanwege corona	9%	8%	9%	8%	9%	8%	6%	10%
- Naaste heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	17%	18%	15%	20%	18%	18%	14%	22%
- Naaste is overleden aan corona	5%	4%	5%	4%	5%	4%	3%	5%
- Naaste is overleden door iets anders dan corona	12%	13%	12%	14%	14%	12%	10%	16%
- Minder werk of inkomen voor (een van) de ouders	11%	12%	12%	13%	11%	13%	11%	14%

OVERZICHTSTABEL

	Nederland	Regio Kennemerland						
		2021	Vmbo	Havo/Vwo	Klas 2	Klas 4	Jongen	Meisje
Impact van coronamaatregelen op zijn/haar leven in het algemeen*								
- <i>Positief</i>	43%	41%	50%	34%	46%	36%	47%	34%
- <i>Negatief</i>	19%	21%	16%	23%	16%	24%	19%	22%
Impact coronamaatregelen op zijn/haar schoolprestatie*								
- <i>Positief</i>	40%	37%	44%	33%	41%	34%	40%	35%
- <i>Negatief</i>	26%	27%	21%	31%	24%	30%	27%	28%
Impact coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid*								
- <i>Positief</i>	51%	48%	58%	42%	55%	42%	52%	45%
- <i>Negatief</i>	12%	13%	12%	13%	12%	14%	12%	14%
Impact van coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar familie*								
- <i>Positief</i>	64%	62%	70%	57%	70%	55%	65%	60%
- <i>Negatief</i>	8%	9%	8%	9%	8%	10%	7%	11%
Impact van coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar vrienden*								
- <i>Positief</i>	64%	62%	70%	57%	66%	58%	64%	59%
- <i>Negatief</i>	9%	10%	8%	11%	11%	10%	9%	11%
Impact van coronamaatregelen op hoe goed je je voelt*								
- <i>Positief</i>	43%	39%	47%	34%	45%	34%	49%	30%
- <i>Negatief</i>	22%	24%	19%	26%	19%	27%	16%	30%
Kon tijdens de lockdown thuis een plek voor zichzelf vinden als dat nodig was	78%	79%	77%	80%	80%	78%	82%	76%
Vond het gemakkelijk om buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	53%	54%	52%	55%	53%	55%	55%	54%
Kan bij iemand terecht als hij/zij met een probleem zit	86%	86%	83%	88%	86%	86%	85%	87%
Had extra hulp/steun nodig tijdens de coronaperiode	39%	42%	39%	43%	41%	42%	34%	49%

*De interpretatie van de resultaten van dit item is niet geheel duidelijk, zie ook de kanttekening in het Definitiedocument.

OVERZICHTSTABEL

	Nederland	Regio Kennemerland						
		2021	Vmbo	Havo/Vwo	Klas 2	Klas 4	Jongen	Meisje
PESTEN & SCHOOLKLIMAAT								
Ervaart school als (hartstikke) leuk	*	47%	43%	49%	52%	42%	46%	48%
Is laatste 3 maanden gepest op school	10%	11%	13%	9%	14%	8%	10%	10%
Is laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest op school	5%	4%	6%	4%	6%	3%	4%	4%
MENTAAL WELBEVINDEN								
Psychische klachten	27%	29%	28%	30%	26%	32%	18%	40%
Heeft zich laatste 4 weken soms eenzaam gevoeld	20%	22%	21%	22%	19%	24%	15%	27%
Heeft zich laatste 4 weken vaak tot altijd eenzaam gevoeld	10%	10%	10%	10%	9%	11%	6%	13%
Heeft zich afgelopen jaar soms eenzaam gevoeld	26%	28%	25%	30%	27%	29%	22%	34%
Heeft zich afgelopen jaar vaak tot altijd eenzaam gevoeld	13%	14%	13%	14%	11%	16%	8%	18%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	44%	47%	43%	49%	42%	51%	32%	61%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	34%	35%	31%	38%	32%	38%	23%	47%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	8%	9%	9%	9%	7%	11%	5%	13%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	13%	15%	15%	14%	12%	17%	7%	21%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door wat anderen van hem/haar vinden	15%	16%	16%	17%	16%	17%	8%	24%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat gedaan moet worden	25%	27%	22%	30%	23%	31%	16%	38%
Had de afgelopen 12 maanden suicidegedachten	21%	24%	23%	24%	24%	24%	18%	28%
Had afgelopen 12 maanden regelmatig suïcidegedachten	11%	12%	12%	12%	11%	12%	8%	14%
Had afgelopen 12 maanden (heel) vaak suïcidegedachten	5%	5%	5%	5%	4%	6%	4%	5%
Deed afgelopen 12 maanden suïcidepoging	*	3%	4%	3%	3%	3%	3%	3%
MEDIAWIJSHEID								
Is de laatste 3 maanden online gepest	8%	7%	8%	7%	9%	6%	6%	8%
Is de laatste 3 maanden meerdere keren per maand online gepest	3%	2%	3%	2%	3%	2%	2%	3%
Hoog risico op problematisch gebruik social media	9%	10%	11%	9%	9%	11%	6%	13%
Hoog risico op problematisch gamen	3%	3%	4%	3%	4%	3%	5%	2%
Heeft laatste 6 maanden naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf naar een ander gestuurd	3%	4%	5%	3%	2%	6%	3%	4%

* Dit item is landelijk niet uitgevraagd.

OVERZICHTSTABEL

	Nederland	Regio Kennemerland						
		2021	Vmbo	Havo/Vwo	Klas 2	Klas 4	Jongen	Meisje
BEWEGEN EN SPORTEN								
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	74%	78%	69%	84%	79%	77%	81%	76%
Sport of beweegt wekelijks in de vrije tijd	88%	89%	83%	92%	90%	88%	91%	87%
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	16%	15%	16%	15%	16%	15%	17%	14%
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	43%	43%	39%	46%	43%	44%	46%	40%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	85%	87%	81%	91%	88%	86%	87%	87%
Vond het gemakkelijk om in de buurt te sporten/bewegen tijdens de lockdown	48%	50%	46%	52%	50%	50%	53%	46%
ALCOHOL, ROKEN, DRUGS								
Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken	29%	28%	28%	28%	13%	41%	26%	29%
Heeft afgelopen 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken (bingedrinken)	20%	19%	21%	17%	7%	29%	18%	20%
Is de afgelopen 4 weken dronken/aangeschoten geweest	14%	15%	15%	15%	4%	26%	13%	17%
Rookt minstens één keer per week sigaretten/shag	4%	5%	6%	4%	2%	7%	4%	4%
Heeft afgelopen 4 weken wiet/hasj gebruikt	4%	6%	6%	6%	2%	10%	6%	5%
WEERBAARHEID, VEERKRACHT, VERTROUWEN								
Is voldoende weerbaar	88%	88%	88%	88%	88%	89%	92%	86%
Herstelt meestal snel na een moeilijke periode	65%	65%	63%	66%	66%	64%	76%	54%
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	42%	41%	40%	41%	40%	42%	53%	29%
Heeft veel vertrouwen in de toekomst	53%	52%	54%	51%	55%	50%	62%	43%
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst	12%	12%	12%	11%	10%	13%	9%	14%

TRENDCIJFERS

	Kennemerland				
	2009	2013	2015	2019	2021
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig				82%	75%
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	82%	83%	89%	84%	81%
Ervaart school als (hartstikke) leuk			56%	49%	47%
Is laatste 3 maanden gepest op school	15%	11%	11%	8%	11%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk				39%	35%
Psychische klachten	18%	23%		23%	29%
Had de afgelopen 12 maanden suicidegedachten	17%	16%		16%	24%
Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media			8%	7%	10%
Is de laatste 3 maanden online gepest		5%	6%	5%	7%
Beweegt dagelijks minstens 1 uur			18%	16%	15%
Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken	44%	32%	29%	26%	28%
Rookt minstens één keer per week sigaretten/shag	14%	9%	9%	4%	5%

TRENDCIJFERS

	Nederland				
	2009	2013	2015	2019	2021
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig				84%	77%
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed			88%	85%	83%
Ervaart school als (hartstikke) leuk					
Is laatste 3 maanden gepest op school			11%	8%	10%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk				33%	34%
Psychische klachten					27%
Had de afgelopen 12 maanden suicidegedachten					21%
Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media			8%	8%	9%
Is de laatste 3 maanden online gepest			5%	5%	8%
Beweegt dagelijks minstens 1 uur			20%	18%	16%
Heeft afgelopen 4 weken alcohol gedronken			31%	26%	29%
Rookt minstens één keer per week sigaretten/shag			8%	4%	4%