

Aan de leden van de gemeenteraad

Datum : 22 november 2022
Corsanummer : 2022004839
Behandeld door : College van B&W
Onderwerp : resultaten van de Kindermonitor 2022 én de Corona
Gezondheidsmonitor Jeugd 2021
Verzonden :
Bijlage(n) : 2022004846 – Kindermonitor 2022 Bloemendaal
2022004847 – Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021
Bloemendaal

Geachte leden van de gemeenteraad,

Hierbij ontvangt u de resultaten van de Kindermonitor 2022 én de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Voor wat betreft deze laatste monitor bent u door de gemeente eerder geïnformeerd in juni van dit jaar. Onderstaand vindt u een samenvatting van beide monitoren.

Aanleiding

Normaliter voeren alle GGD'en in Nederland, samen met het RIVM en GGD GHOR Nederland, eens in de 4 jaar een grootschalig onderzoek uit naar de gezondheid en het welbevinden van jongeren in het regulier voortgezet onderwijs en kinderen tussen de 0-11 jaar. Vanwege de coronacrisis is er een extra editie van deze onderzoeken ingelast.

De Corona Gezondheidsmonitor Jeugd is in het najaar van 2021 afgenomen onder jongeren in leerjaar 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs, 341 scholieren (respons: 45%) hebben aan het onderzoek deelgenomen. En voor de Kindermonitor vulden de ouders van 401 kinderen (respons: 28%) een digitale, Nederlandstalige vragenlijst in over de gezondheid, het welbevinden en de leefstijl van hun kind.

Door de gegevens van deze extra meting te vergelijken met voorgaande metingen krijgen we een beeld van de impact van corona op de fysieke en mentale gezondheid van jongeren en kinderen.

Hierbij ontvangt u een samenvatting van de belangrijkste resultaten van deze onderzoeken.

Kernboodschappen:

1. De jeugd voelt zich gelukkig, maar toch staat de mentale gezondheid onder druk
Bij kinderen van 0-11 jaar is 99% meestal of (bijna) altijd gelukkig. Onder jongeren geldt dat de mentale gezondheid onder druk staat. Zo is er een toenemende trend in het aantal leerlingen dat

psychische klachten ervaart. Het aantal leerlingen dat de afgelopen 12 maanden wel eens suïcidegedachten heeft gehad is ook zorgwekkend hoog (23%). Over het algemeen is te zien dat meisjes een slechtere mentale gezondheid hebben dan jongens.

Voor wat betreft pesten zijn ongeveer evenveel jongeren de afgelopen 3 maanden gepest als vóór corona. Pesten op school gebeurt het meest bij vmbo leerlingen of bij leerlingen uit klas 2. Bij online pesten zijn er minder grote verschillen tussen de groepen.

2. De jeugd is meer gaan bewegen, maar scholieren voldoen niet aan de beweegrichtlijnen

Bij kinderen van 0-11 jaar beweegt 93% regelmatig (gemiddeld meer dan 1 uur per dag) - Dit is meer dan in de GGD-regio, en meer dan in 2014 en 2018. Maar als we kijken naar de meerderheid van de jongeren beweegt dagelijks nog steeds te weinig.

Ondanks dat veel jongeren sporten, bewegen zij nog steeds te weinig op dagelijkse basis. Afgelopen twee jaar zijn de cijfers niet sterk veranderd. Jongeren op het havo/vwo sporten vaker wekelijks bij een club of sportschool dan jongeren op het vmbo.

3. Kinderen moeten gezonder eten en drinken

68% eet dagelijks groente. Dat is meer dan in de GGD regio. De toename in groente eten is gestopt. Slechts 24% van de kinderen voldoet aan de groentenorm.

4. Alcohol, roken -en drugsgebruik

Het gemiddelde in Bloemendaal ligt ruim boven het regionaal en landelijk gemiddelde. De toename ten opzichte van 2019 is bij tweedeklassers het grootst. Daarnaast blijken ruim vier op de tien vierdeklassers binge drinker te zijn. Het percentage leerlingen dat rookt is niet verder gedaald. Ook blijkt dat leerlingen in Bloemendaal veel meer softdrugs gebruiken dan regionaal en landelijk. In Bloemendaal gebruiken vierdeklassers, meisjes en leerlingen op het havo/vwo het meest.

5. Mogelijke impact van de corona(maatregelen) tegenstrijdig

De coronamaatregelen hebben voornamelijk een positief of neutraal effect gehad.

In 2021 t.o.v. 2019

- Slechtere mentale gezondheid
- Meer alcoholgebruik
- Meer bewegen

Maar dit kan niet rechtstreeks in verband worden gebracht met de coronacrisis.

In de bijlage ziet u alle resultaten verder uitgewerkt terug.

Vervolg

Stress, prestatiedruk, eenzaamheid, uitsluiting, pesten, gebruik van sociale media onder jongeren en kinderen zijn punten die ons ook opvallen naast bovengenoemde kernboodschappen. Deze cijfers zijn niet per definitie hoger door corona maar zijn wel hoog. Samen met de partners in het veld zijn wij voornemens deze speerpunten verder te concretiseren en nemen dit mee in het nieuw op te stellen beleidsplan sociaal domein. Daarnaast heeft de gemeente in 2021 het Lokaal Preventieakkoord 'Gelukkig gezond in Bloemendaal' vastgesteld. De thema's mentale gezondheid en middelengebruik komen hier ook in terug. Wij houden u op de hoogte van de ontwikkelingen en nemen u mee in de vervolgstappen.

Wij hopen u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

A. Gamri
Wethouder