

# Kindermonitor 2022



Jeugdgezondheidszorg  
Kennemerland



## Gemeente Bloemendaal


Begin 2022 deden de ouders van 401 kinderen tussen de 0 en 11 jaar in de gemeente Bloemendaal mee met de Kindermonitor. Deze factsheet beschrijft de resultaten van het onderzoek. Gemeenten, scholen en andere organisaties kunnen de resultaten gebruiken om te zien het gaat en bepalen wat nodig is om kinderen gezond te laten opgroeien.



# Inhoud

In deze rapportage leest u de resultaten van het Kindermonitor-onderzoek 2022 voor de gemeente Bloemendaal. Voor dit onderzoek vulden de ouders van kinderen van 0 t/m 11 jaar (respons: 28%) een digitale, Nederlandstalige vragenlijst in over de gezondheid, het welbevinden en de leefstijl van hun kind.

- Bladzijde 3 en 4 geven de belangrijkste bevindingen van dit onderzoek weer ('**Kernresultaten**'), De kernresultaten zijn weergegeven per thema: gezondheid & welzijn, beweging, voeding, activiteiten, omgeving, en opvoeding, zorgen en hulp.
- Bladzijde 5 t/m 14 geven een **verdieping** op de kernresultaten per thema.

**TIP!** Als u deze rapportage **digitaal** bekijkt, kunt u gebruik maken van de interactieve functies. Als u bij de kernresultaten op het icoon van één van de resultaten klikt, komt u terecht bij de verdieping op het desbetreffende resultaat. Van daaruit kunt u via  onderaan de pagina gemakkelijk terug navigeren naar de kernresultaten.

Alle resultaten van het onderzoek zijn terug te vinden op [www.gezondheidsatlaskennemerland.nl](http://www.gezondheidsatlaskennemerland.nl). De gezondheidsatlas bevat ook een [achtergronddocument](#), met daarin de vragenlijst en een uitgebreidere toelichting op het onderzoek.

## Let op!

- Alle resultaten zijn gebaseerd op **zelfrapportage**, oftewel, op antwoorden die ouders hebben gegeven.
- Bij de vergelijking met 2014 en 2018 worden alleen de resultaten meegenomen van de leeftijdsgroep waarover uit 2014 resultaten beschikbaar zijn (bijv. 3-11 jr i.p.v. 0-11 jr)
- Er worden geen resultaten weergegeven voor:
  - Groepen die minder dan 50 respondenten bevatten
  - Percentages gebaseerd op minder dan 5 respondenten.
- Verschillen met 2014 en 2018, én met GGD-regio Kennemerland zijn gebaseerd op relevantie:
  - 0% verschil: "hetzelfde"
  - 1-2% verschil: "vrijwel hetzelfde"
  - 3% of meer verschil: "meer of minder"

## Kenmerken van de deelnemende kinderen:



### Leeftijd kind

- 21%** 0-3 jaar
- 32%** 4-7 jaar
- 47%** 8-11 jaar



### Arbeidssituatie ouder(s)

- 97%** minstens één ouder heeft betaald werk
- 3%** van de ouder(s) hebben geen betaald werk



### Geslacht kind

- 59%** jongen
- 41%** meisje



### Hoogst voltooide opleiding ouder(s)

- 1%** van de ouder(s) zijn laag opgeleid
- 99%** minstens één ouder is midden of hoog opgeleid



### Gezinssamenstelling

- 95%** Bij beide ouders
- 3%** Eenoudergezin
- 2%** Bij vader/moeder en partner of co-ouders

De deelnemers aan dit onderzoek zijn geen perfecte afspiegeling van de inwoners van de gemeente. Om de resultaten van dit onderzoek beter aan te laten sluiten bij de gemeente, zijn de resultaten gewogen naar leeftijd en geslacht van het kind. Dat betekent dat de antwoorden van ouders van kinderen die vaker hebben meegedaan aan het onderzoek, minder zwaar meewegen in de gepresenteerde resultaten.

# Kernresultaten (deel 1)

Hieronder staan de belangrijkste regioresultaten van de Kindermonitor 2022 op een rij. Klik op het plaatje om te zien op welke gegevens het kernresultaat is gebaseerd.

Klik voor meer cijfers

GEZONDHEID & WELZIJN



**97%**

heeft een (zeer) goede ervaren gezondheid.

GEZONDHEID & WELZIJN



**89%** vindt het (hartstikke) leuk op school.

4-7 jarigen en meisjes vinden het vaker leuk op school dan 8-11 jarigen en jongens.

GEZONDHEID & WELZIJN



**92%**

is voldoende weerbaar.

GEZONDHEID & WELZIJN



**99%**

is meestal of (bijna) altijd gelukkig.

GEZONDHEID & WELZIJN



**19%** ervaart (heel) vaak prestatiedruk.

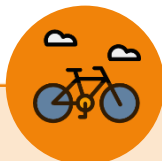
Dat is meer dan in de GGD-regio.

GEZONDHEID & WELZIJN



**5%** slaapt soms of (bijna) nooit goed.

BEWEGEN



**93%** beweegt regelmatig (gemiddeld meer dan 1 uur per dag).

Dit is meer dan in de GGD-regio, en meer dan in 2014 en 2018.

BEWEGEN



**91%** is lid van een sportvereniging.

Dit is meer dan in de GGD-regio.

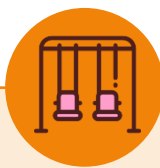
GEZONDHEID & WELZIJN



**19%** loopt risico op psychosociale problemen.

Bij 8-11 jarigen is dat meer dan in 2014 en 2018. 8-11 jarigen en jongens lopen vaker risico dan 4-7 jarigen en meisjes.

BEWEGEN



**88%** speelt minstens een half uur per dag buiten.

Dat is meer dan in de GGD-regio, en meer dan in 2014 en 2018.

VOEDING



**18%** drinkt (bijna) nooit zoete drankjes.

Dat is minder dan in de GGD-regio. Ook is de toename in 'geen zoete drankjes drinken' gestopt. 0-3 jarigen drinken 2 tot 3 keer zo vaak geen zoete drankjes als oudere kinderen.

VOEDING



**76%** eet dagelijks fruit.

De toename in fruit eten is gestopt. Hoe ouder de kinderen, hoe minder vaak ze dagelijks fruit eten.

VOEDING



**68%** eet dagelijks groente.

Dat is meer dan in de GGD-regio. De toename in groente eten is gestopt. Slechts 27% van de kinderen voldoet aan de groentenorm.

VOEDING



**90%** drinkt dagelijks water.

Dat is meer dan in de GGD-regio, en meer dan in 2014 en 2018.

VOEDING



**98%** ontbijt dagelijks.

ACTIVITEITEN



**94%** van de schoolgaande kinderen doet aan buitenschoolse activiteiten.

Dat is meer dan in de GGD-regio. Sport is veruit de meest populaire activiteit.

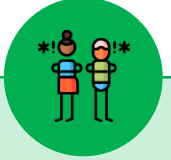


# Kernresultaten (deel 2)



ACTIVITEITEN

**37%** wordt dagelijks voorgelezen.



OMGEVING

**29%** is recent gepest.

Dat is meer dan in 2018, en vrijwel gelijk aan 2014. Pesten gebeurt het meest op school. **9%** wordt structureel gepest.



OPVOEDING

**64%** van de ouders heeft wel eens **zorgen** over zijn/haar kind.

Bij 0-3 jarigen is eten de grootste bron van zorgen, bij 4-11 jarigen is dat (faal)angst en onzekerheid.



OPVOEDING

**7%** van de ouders vindt de opvoeding (zeer) moeilijk.



OPVOEDING

**18%** van de ouders wil **deskundige hulp of advies** bij de opvoeding.

Dat is meer dan in de GGD-regio, en meer dan in 2014 en 2018.



OPVOEDING

**24%** van de ouders is (heel erg) bezorgd om hun kind vanwege de leefomgeving.

Dat is minder dan in de GGD-regio. Wegverkeer is de grootste bron van zorgen.



OPVOEDING

**6%** van de ouders is (heel erg) bezorgd om hun kind vanwege de coronacrisis.



ACTIVITEITEN

**11%** heeft thuis een **hoog beeldschermgebruik** (gemiddeld meer dan 2 uur/dag).

Dat is minder dan in de GGD-regio, maar wel meer dan in 2018. Bij 8-11 jarigen is het **19%**.



OMGEVING

Bij **98%** wordt **nooit in huis gerookt**.

**4%** van de ouders rookt wél in aanwezigheid van zijn/haar kind.



OMGEVING

**12%** van de ouders drinkt **geen alcohol in het bijzijn van het kind**.

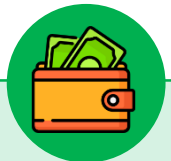
Dat is meer dan in 2018, maar nog steeds minder dan in de GGD-regio



OMGEVING

**85%** maakte ooit een **ingrijpende gebeurtenis** mee.

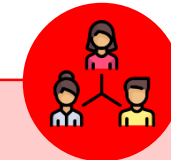
**9%** van alle kinderen heeft daar nu **nog problemen** mee.



OMGEVING

**5%** van de ouders heeft **moeite met rondkomen**.

Tussen 2014 en 2018 was er nog een afname, nu een toename. **11%** ondervindt gevolgen van het feit dat hun ouders moeite hebben met rondkomen of op hun uitgaven moeten letten.



OPVOEDING

**32%** van de ouders krijgt vaak of regelmatig **steun of hulp van familie of vrienden** bij de opvoeding.

Dat is minder dan in de GGD-regio en minder dan in 2018. **77%** van de ouders vindt de geboden steun voldoende.



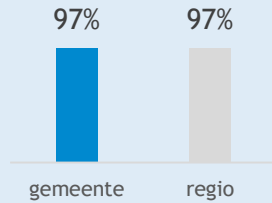
# Gezondheid en Welzijn (deel 1)

## ERVAREN GEZONDHEID

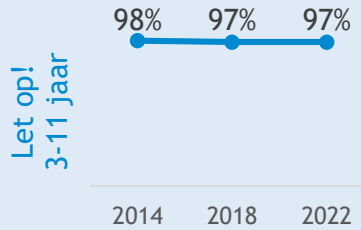
97% 

van de 0 t/m 11 jarigen **ervaart de gezondheid als (zeer) goed.**

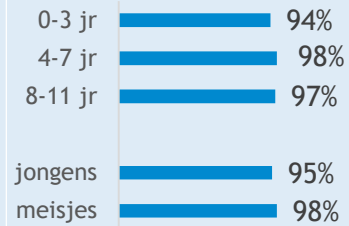
Dat is **hetzelfde als** in GGD-regio Kennemerland...



... en **vrijwel hetzelfde als** in 2014 en **hetzelfde als** in 2018 (3 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:

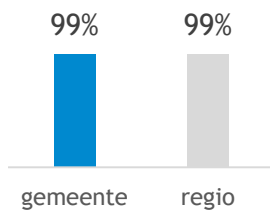


## GELUK

99% 

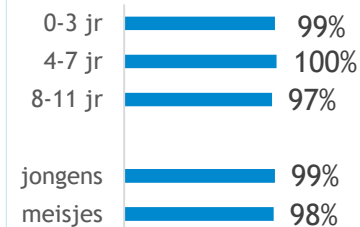
van de 0 t/m 11 jarigen is **meestal of (bijna) altijd gelukkig.**

Dat is **hetzelfde als** in GGD-regio Kennemerland.



Dit onderwerp is niet eerder uitgevraagd.

Verschillen tussen groepen:

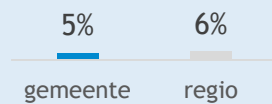


## SLAAP

5% 

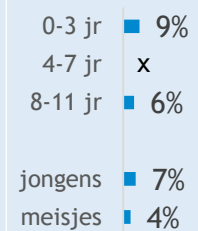
van de 0 t/m 11 jarigen **slaapt soms of (bijna) nooit goed.**

Dat is **vrijwel hetzelfde als** in GGD-regio Kennemerland.



Dit onderwerp is niet eerder uitgevraagd.

Verschillen tussen groepen:



Top 3 slaapproblemen:

1. Kind komt slecht in slaap (3%);
2. Kind wordt 's nachts vaak wakker (2%);
3. Kind wordt 's ochtends vroeg wakker (2%).

Alle uitgevraagde slaapproblemen zijn terug te vinden in onze [gezondheidsatlas](#).



**4%** van de 4 t/m 11 jarigen is **meestal of (bijna) altijd moe of slaperig overdag.**



# Gezondheid en Welzijn (deel 2)

## PSYCHOSOCIALE PROBLEMEN

Het risico op psychosociale problemen is gemeten met de Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ).<sup>\*</sup> De SDQ wordt door de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) gebruikt om in te schatten of een kind psychosociale problemen heeft of het risico loopt deze te ontwikkelen. Hoe hoger de score op de SDQ, hoe groter het risico op psychosociale problemen. JGZ wil voorkomen dat ze kinderen met problemen over het hoofd zien. Daarom is er voor de SDQ een grenswaarde vastgesteld. Deze is zo vastgesteld landelijk ongeveer 20% van de kinderen in de risicogroep valt. Een percentage van ongeveer 20% is dus 'normaal'.

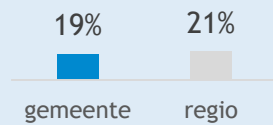
Theunissen MHC, de Wolff M, van Grieken A, Mieloo C. *Handleiding voor het gebruik van de SDQ binnen de Jeugdgezondheidszorg. Vragenlijst voor het signalering van psychosociale problemen bij 3-17 jarigen.* Leiden: TNO, 2016.

19%

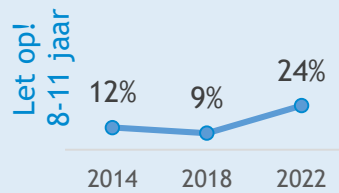


van de 4 t/m 11 jarigen loopt **risico op psychosociale problemen** (zoals emotionele of gedragsproblemen).

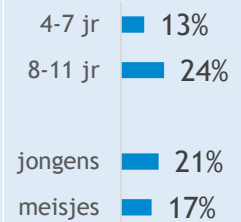
Dat is **vrijwel hetzelfde als** in GGD-regio Kennemerland...



... en **meer dan** in 2014 en **meer dan** in 2018 (8 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:



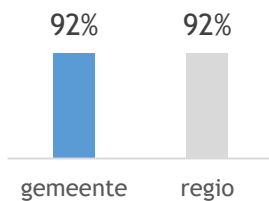
## WEERBAARHEID

92%

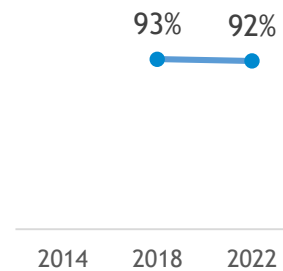


van de 4 t/m 11 jarigen is **voldoende weerbaar**. (komt voor zichzelf op)

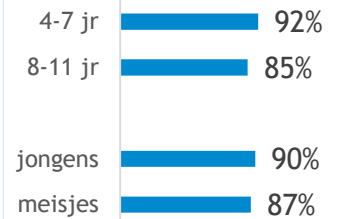
Dat is **hetzelfde als** in GGD-regio Kennemerland...



... en **vrijwel hetzelfde als** als in 2018 (4 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:



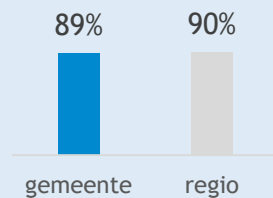
## SCHOOL

89%



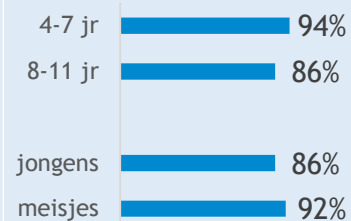
van de 4 t/m 11 jarigen **vindt het (hartstikke) leuk op school**.

Dat is **vrijwel hetzelfde als** in GGD-regio Kennemerland.



Dit onderwerp is niet eerder uitgevraagd.

Verschillen tussen groepen:



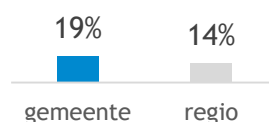
## PRESTATIEDRUK

19%



van de 8 t/m 11 jarigen **ervaart (heel) vaak prestatiedruk**.

Dat is **meer dan** in GGD-regio Kennemerland.



Dit onderwerp is niet eerder uitgevraagd.

Verschillen tussen groepen:



# Bewegen

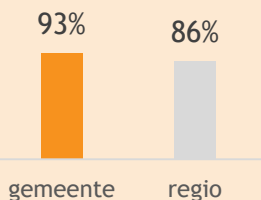
## BEWEGING

93%



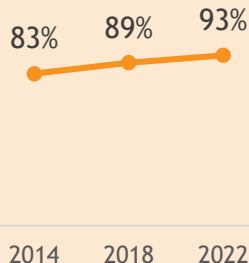
Dat is **meer dan** in GGD-regio Kennemerland...

van de 4 t/m 11 jarigen **beweegt regelmatig**. (gemiddeld meer dan 1 uur per dag)

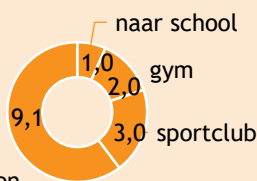
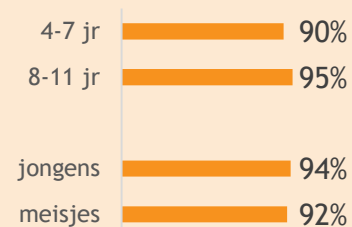


Gemiddeld bewegen 4 t/m 11 jarigen ruim **15,1 uur per week**. Dit is een optelsom van verschillende activiteiten (zie figuur).

... en **meer dan** in 2014 en **meer dan** in 2018 (4 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:



**30%** van de kinderen loopt of fietst minder dan 4 dagen zelf naar school. De **top 3** redenen om niet zelf te lopen of fietsen:

1. Het kost te veel tijd als mijn kind zelf loopt of fietst (28%);
2. Het is te ver om zelf te lopen of fietsen (24%);
3. Er is te veel verkeer om veilig zelf naar school te lopen of fietsen (21%).

Alle uitgevraagde redenen om niet zelf naar school te lopen of fietsen zijn terug te vinden in onze [gezondheidsatlas](#).

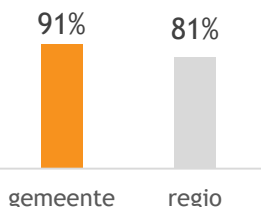
## SPORTVERENIGING

91%

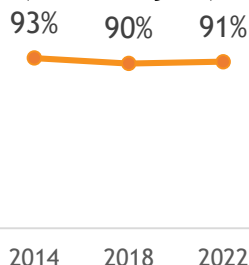


Dat is **meer dan** in GGD-regio Kennemerland...

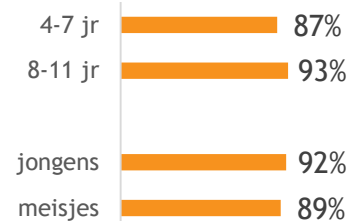
van de 4 t/m 11 jarigen is **lid van een sportvereniging**.



... en **vrijwel hetzelfde als** in 2014 en **vrijwel hetzelfde als** in 2018 (4 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:



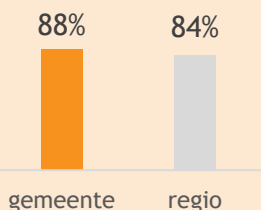
## BUITEN SPELEN

88%

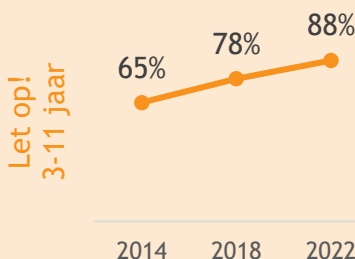


Dat is **meer dan** in GGD-regio Kennemerland...

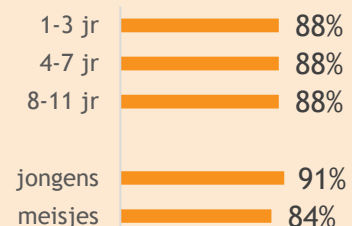
van de 1 t/m 11 jarigen **speelt elke dag minstens een half uur buiten**.



... en **meer dan** in 2014 en **meer dan** in 2018 (3 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:



**Top 3** belemmeringen om buiten te spelen:

1. Er zijn te weinig speelplekken in de buurt (24%);
2. Er is teveel verkeer om veilig buiten te spelen (12%);
3. Er zijn te weinig vriendjes of vriendinnetjes om mee buiten te spelen. (11%).

Alle uitgevraagde belemmeringen om buiten te spelen terug te vinden in onze [gezondheidsatlas](#).

# Voeding (deel 1)

## BORSTVOEDING



Het aantal 0-jarigen in de gemeente is te laag om het percentage kinderen dat **volledig of deels borstvoeding krijgt** weer te geven.

Het percentage dat **volledig of gedeeltelijk borstvoeding krijgt** in de gehele GGD-regio Kennemerland is **36%**.

## BIJVOEDING



Het aantal 0-jarigen in de gemeente is te laag om het percentage kinderen dat **al bijvoeding krijgt** weer te geven.

Het percentage dat **al bijvoeding krijgt** in de gehele GGD-regio Kennemerland is **88%**.

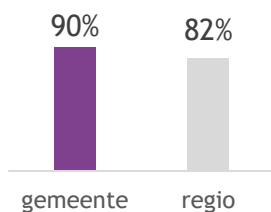
## WATER DRINKEN

90%

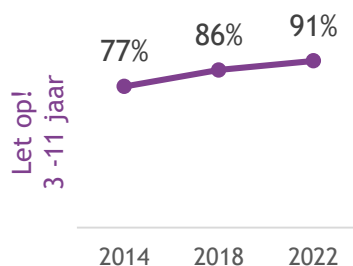


van de 0 t/m 11 jarigen **drinkt dagelijks water**.

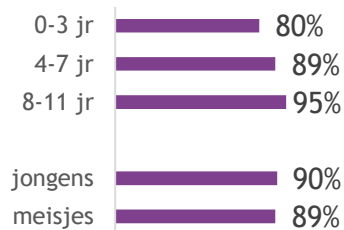
Dat is **meer dan** in GGD-regio Kennemerland...



... en **meer dan** in 2014 en **meer dan** in 2018 (3 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:



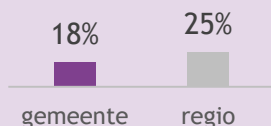
## GEEN ZOETE DRANKJES DRINKEN

18%

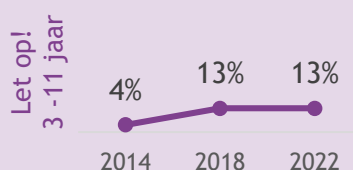


van de 0 t/m 11 jarigen **drinkt (bijna) nooit zoete drankjes**.

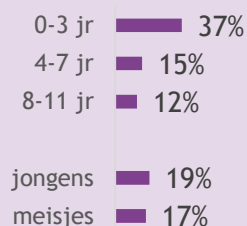
Dat is **minder dan** in GGD-regio Kennemerland...



... en **meer dan** in 2014 en **hetzelfde als** in 2018 (3 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:





# Voeding (deel 2)

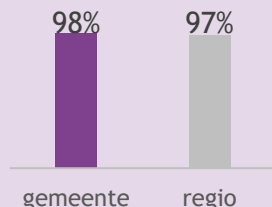
## ONTBIJT

98%

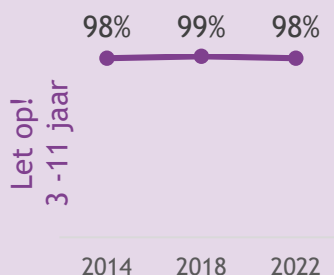


van de 1 t/m 11 jarigen **ontbijt dagelijks**.

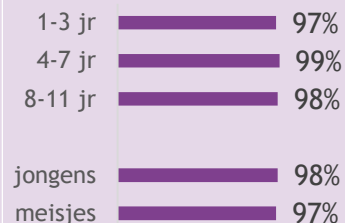
Dat is **vrijwel hetzelfde als** in GGD-regio Kennemerland...



... en **hetzelfde als** in 2014 en **vrijwel hetzelfde als** als in 2018 (3 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:



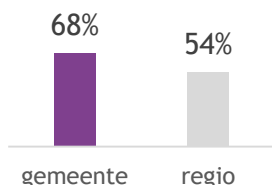
## GROENTE

68%

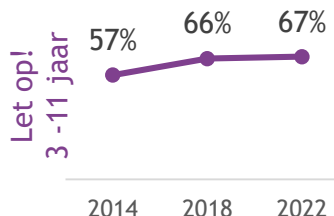


van de 0 t/m 11 jarigen **eet dagelijks groente**.

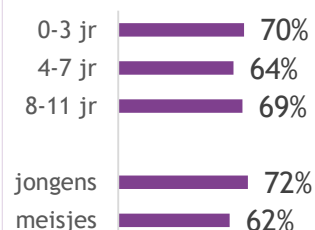
Dat is **meer dan** in GGD-regio Kennemerland...



... en **meer dan** in 2014 en **vrijwel hetzelfde als** in 2018 (3 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:



27% van de 1-11 jarigen voldoet aan de groentenorm.

Het Voedingscentrum\* geeft de aanbevolen hoeveelheden groente weer voor jonge kinderen:

- Voor kinderen van 1 tot 4 jaar: dagelijks 50-100 gram groenten.
- Voor kinderen van 4 tot 9 jaar: dagelijks 100-150 gram groenten.
- Voor kinderen van 9 tot 12 jaar: dagelijks 150-200 gram groenten.

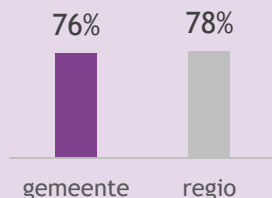
## FRUIT

76%

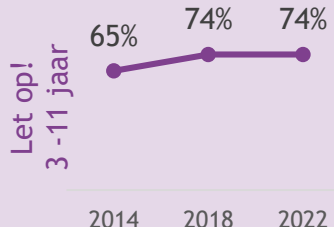


van de 0 t/m 11 jarigen **eet dagelijks fruit**.

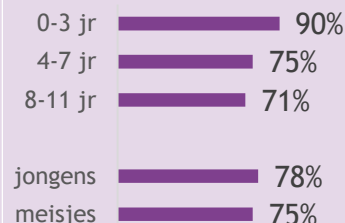
Dat is **vrijwel hetzelfde als** in GGD-regio Kennemerland...



... en **meer dan** in 2014 en **hetzelfde als** in 2018 (3 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:



45% van de 1-11 jarigen voldoet aan de fruitnorm.

Het Voedingscentrum\* geeft de aanbevolen hoeveelheden fruit weer voor jonge kinderen:

- Voor kinderen van 1 tot 9 jaar: dagelijks 150 gram fruit.
- Voor kinderen van 9 tot 12 jaar: dagelijks 200 gram fruit.

\* CBS. De richtlijnen van het voedingscentrum. Gedownload van: <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2017/46/kinderen-eten-te-weinig-fruit-groente-en-vis>

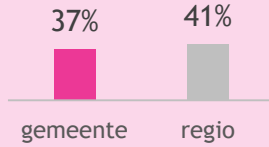
# Activiteiten

## VOORLEZEN

**37%** 

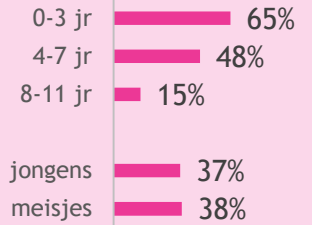
van de 0 t/m 11 jarigen **wordt dagelijks** voorgelezen.

Dat is **minder dan** in GGD-regio Kennemerland.



Dit onderwerp is niet eerder uitgevraagd.

Verschillen tussen groepen:

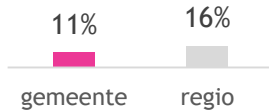


## BEELDSCHERMGEBRUIK

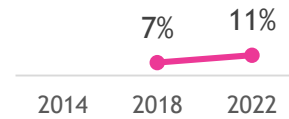
**11%** 

van de 0 t/m 11 jarigen heeft thuis een **hoog beeldscherm gebruik**. (d.w.z. meer dan 2 uur per dag)

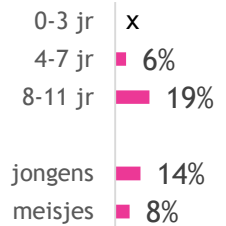
Dat is **minder dan** in GGD-regio Kennemerland...



... en **meer dan** in 2018 (0 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:

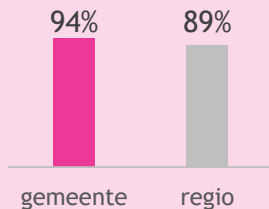


## BUITENSCHOLSE ACTIVITEITEN

**94%** 

van de 4 t/m 11 jarigen **doet aan buitenschoolse activiteiten**.

Dat is **meer dan** in GGD-regio Kennemerland.



Dit onderwerp is niet eerder uitgevraagd.

Verschillen tussen groepen:



- Soort activiteiten:
1. Sport (93%);
  2. Muziek (21%);
  3. Knutselclub (7%);
  4. Toneel (2%);
  5. Scouting (0%).

# Omgeving (deel 1)

## PESTEN

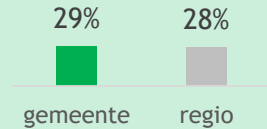
**29%** 

van de 4 t/m 11 jarigen **is recent gepest.**

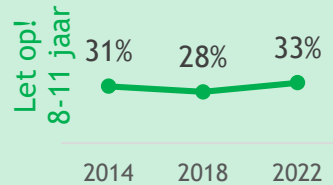
Van de ouders zegt **11% niet te weten** of hun kind wordt gepest.

**9%** is recent **structureel gepest.** (minstens 2x in de afgelopen maand)

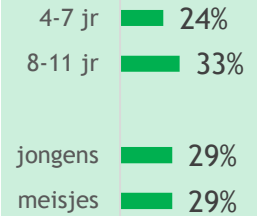
Dat is **vrijwel hetzelfde als** in GGD-regio Kennemerland...



... en **vrijwel hetzelfde als** in 2014 en **meer dan** in 2018 (8 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:



De top 3 locaties waar kinderen volgens hun ouders worden gepest:

1. Op school (25%);
2. Thuis (5%);
3. Op straat, in de buurt (5%).

Alle uitgevraagde locaties waar kinderen gepest worden zijn terug te vinden in onze [gezondheidsatlas](#).

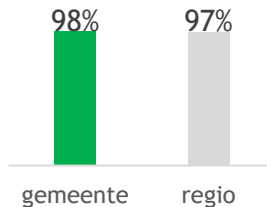
## ROOKVRIJ

**98%** 

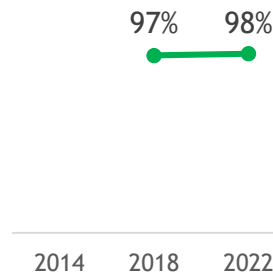
van 0 t/m 11 jarigen leeft in een **rookvrij huis.**

Van de ouders **rookt 4% in aanwezigheid van het kind.**

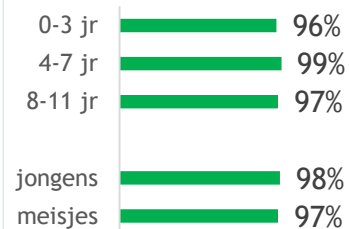
Dat is **vrijwel hetzelfde als** in GGD-regio Kennemerland...



... en **vrijwel hetzelfde als** in 2018 (0 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:

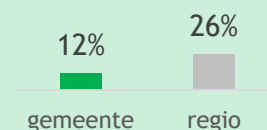


## ALCOHOLVRIJ

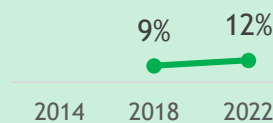
**12%** 

van de ouders **drinkt geen alcohol in het bijzijn van het kind.**

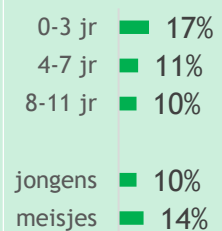
Dat is **minder dan** in GGD-regio Kennemerland...



... en **meer dan** in 2018 (0 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:



# Omgeving (deel 2)

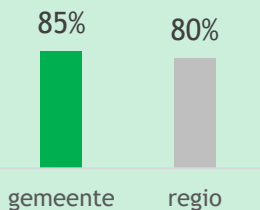
## INGRIJPENDE GEBEURTENISSEN

85%



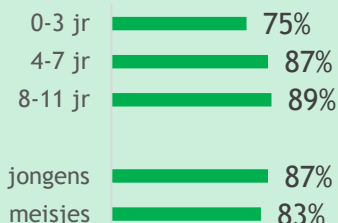
Dat is **meer dan** in de GGD-regio Kennemerland.

van de 0 t/m 11 jarigen **maakte ooit een ingrijpende gebeurtenis mee.**



Dit onderwerp is eerder op een andere manier uitgevraagd.

Verschillen tussen groepen:



9%



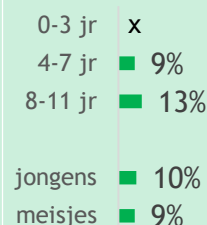
Dat is **vrijwel hetzelfde als** in de GGD-regio Kennemerland.

van de 0 t/m 11 jarigen heeft nog steeds **last van de meegemaakte gebeurtenis.**



Dit onderwerp is eerder op een andere manier uitgevraagd.

Verschillen tussen groepen:



Welke ingrijpende gebeurtenissen zijn het meest genoemd?

Alle uitgevraagde gebeurtenissen zijn terug te vinden in de [gezondheidsatlas](#).

Ooit meegemaakt:

1. Verhuizing (49%);
2. Overlijden van nabij familielid of geliefd persoon (43%);
3. Uitbreiding gezin door geboorte van een broertje/zusje (42%).

Nog problemen mee:

1. Conflicten of ruzies binnen het gezin (4%);
2. Overlijden van nabij familielid of geliefd persoon (3%);
3. Psychische problemen van (één van) de ouders (2%).

## MOEITE MET RONDKOMEN

5%



Dat is **vrijwel hetzelfde als** in GGD-regio Kennemerland...

van de ouders heeft **moeite met rondkomen.**

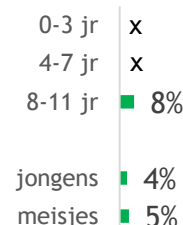


... en **vrijwel hetzelfde als** in 2014 en **meer dan** in 2018 (3 t/m 11 jaar).

Let op!  
3-11 jaar



Verschillen tussen groepen:



Let op!  
Uitgevraagd: maart -mei 2022.

Gevolgen geldgebrek

**11%** van alle 0 t/m 11-jarigen **ondervindt** gevolgen van het feit dat hun ouders moeite hebben met rondkomen of op hun uitgaven moeten letten. De door ouders meest genoemde **gevolgen van geldgebrek**:

1. Geen vakantie of dagjes uit (7%);
2. Spanningen in het gezin (6%);
3. Niet naar buitenschoolse opvang gaan (3%).

Alle uitgevraagde gevolgen van geldgebrek zijn terug te vinden in onze [gezondheidsatlas](#).

Mate van geldgebrek

**4%** had enige moeite met rondkomen en **0%** grote moeite. Daarnaast heeft **16%** van de ouders geen moeite om rond te komen, maar moet wel op hun uitgaven letten.

# Opvoeding, zorgen en hulp (deel 1)

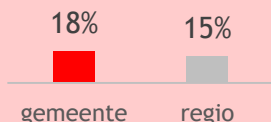
## DESKUNDIGE HULP

18%



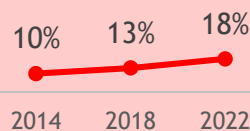
Dat is **meer dan** in GGD-regio Kennemerland...

van de ouders heeft momenteel **behoefte aan deskundige hulp** omdat ze zich zorgen maken over hun kind.

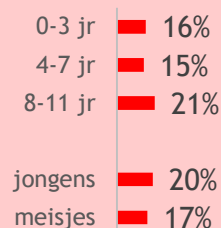


... en **meer dan** in 2014 en **meer dan** in 2018 (3 t/m 11 jaar).

Let op!  
3-11 jaar



Verschillen tussen groepen:



### Krijgen ze al hulp?

**12%** van alle ouders heeft behoefte aan deskundige hulp en krijgt deze ook al;

**4%** heeft behoefte aan hulp maar deze nog niet gezocht of gevonden;

**1%** geeft aan op een wachtlijst te staan.

### Ouders willen vooral graag hulp/advies van:

1. Psycholoog, (ortho)pedagoog (8%);
2. Leerkracht (juf of meester) (5%);
3. Intern begeleider op school (4%).

Alle uitgevraagde hulpverleners zijn terug te vinden in onze [gezondheidsatlas](#).

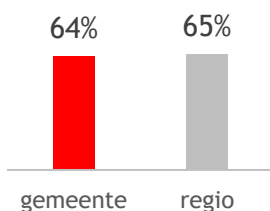
## ZORGEN

64%



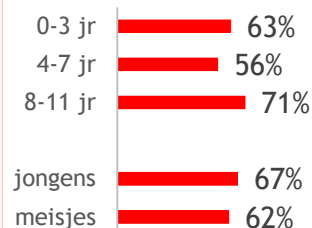
Dat is **vrijwel hetzelfde als** in GGD-regio Kennemerland.

van de ouders heeft wel eens **zorgen** over zijn/haar kind.



Dit onderwerp is niet eerder op deze manier uitgevraagd.

Verschillen tussen groepen:



### Waar maakt men zich zorgen over?

Ouders van 0 t/m 3-jarige kinderen maken zich het meeste zorgen om:

1. Eten (27%);
2. Slapen (17%);
3. Gezondheid (15%).

Ouders van 4 t/m 11-jarige kinderen maken zich het meeste zorgen om:

1. Angst, onzekerheid, faalangst (31%);
2. Luisteren, gehoorzamen (20%);
3. Eten (17%).

Alle uitgevraagde zorgen zijn terug te vinden in onze [gezondheidsatlas](#).

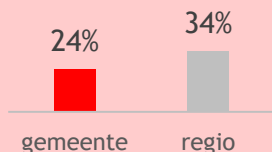
## ZORGEN OM LEEFOMGEVING

24%



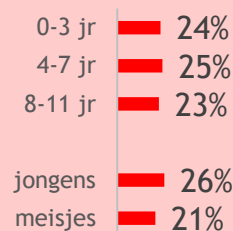
Dat is **minder dan** in GGD-regio Kennemerland.

van de ouders maakt zich zorgen over de gezondheid van hun kind door één of meer bronnen in de **leefomgeving**.



Dit onderwerp is niet eerder uitgevraagd.

Verschillen tussen groepen:



Ouders maken zich het meest zorgen om de gezondheid van hun kind door de volgende bronnen in de leefomgeving:

1. Wegverkeer (16%);
2. Bedrijven/industrie (4%);
3. Vliegverkeer (4%).

Alle uitgevraagde zorgen door de bronnen in de leefomgeving zijn terug te vinden in onze [gezondheidsatlas](#).



# Opvoeding, zorgen en hulp (deel 2)

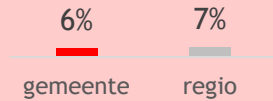
## ZORGEN VANWEGE CORONA

6%



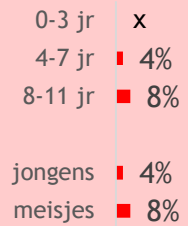
van de ouders is (heel erg) bezorgd om hun kind vanwege de coronacrisis.

Dat is vrijwel hetzelfde als GGD-regio Kennemerland.



Dit onderwerp is niet eerder uitgevraagd.

Verschillen tussen groepen:



Ouders maken zich het meeste zorgen vanwege de gevolgen van de coronacrisis :

0-3 jaar: In deze leeftijdscategorie zijn er geen onderwerpen waar meer dan 5 ouders zich zorgen over maken.

4-11 jaar: 1. Schermtijd (meer gamen, tv, ipad etc) (4%);  
2. Sociaal contact, spelen (3%);  
3. Verdrietig zijn, depressief zijn (3%).

Alle uitgevraagde zorgen vanwege zijn terug te vinden in onze [gezondheidsatlas](#).

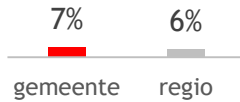
## ERVAREN OPVOEDING

7%

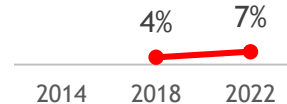


van de ouders ervaart de opvoeding als (zeer) moeilijk.

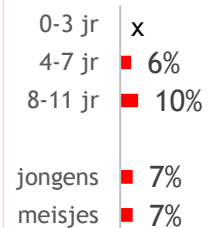
Dat is vrijwel hetzelfde als in GGD-regio Kennemerland...



... en meer dan in 2018 (0 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:



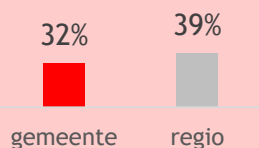
## SOCIALE STEUN

32%

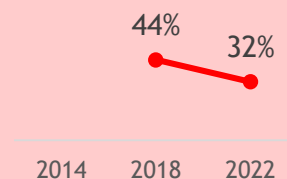


van de ouders krijgt regelmatig of vaak steun van familie, vrienden, kennissen of burens bij de opvoeding/ verzorging van hun kind.

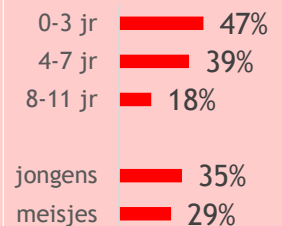
Dat is minder dan in GGD-regio Kennemerland...



... en minder dan in 2018 (0 t/m 11 jaar).



Verschillen tussen groepen:



77% van alle ouders vindt de geboden steun voldoende.



## Colofon

**Team Advies & Onderzoek:**  
Ebru Evren  
Daniëlle Kramer  
Adriëtte Oostvogels

GGD Kennemerland, oktober 2022

*Iconen afkomstig van flaticon.com*