

Leden van de gemeenteraad Bloemendaal
 Postbus 201
 2050 AE OVERVEEN

Gemeente Bloemendaal
 Postbus 201
 2050 AE Overveen
 T 14 023
www.bloemendaal.nl

Datum : 28 september 2021
 Zaaknummer : 2021002740
 Behandeld door : College van B&W
 Onderwerp : Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020
 Verzonden :
 Bijlage(n) : 2021002738 (rapportage gemeente Bloemendaal)

Geachte leden van de gemeenteraad,

GGD Kennemerland geeft iedere vier jaar, in samenwerking met het RIVM en het CBS, uitvoering aan Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen: een breed, regionaal vragenlijstonderzoek onder inwoners van 18 jaar en ouder. In het najaar van 2020 zijn 2.148 willekeurig gekozen inwoners van gemeente Bloemendaal uitgenodigd om schriftelijk of digitaal een vragenlijst in te vullen. 899 van hen (42%) vulden een bruikbare vragenlijst in. Verschillende thema's zijn uitgevraagd: gezondheid en welzijn, leefstijl, genotmiddelen en de sociale- en fysieke omgeving. Vanwege de verwachte impact van de coronacrisis zijn er bij deze editie van de Gezondheidsmonitor extra vragen over dit onderwerp gesteld. In de bijlage treft u het volledige rapport.

Samenvatting

De resultaten zijn grotendeels positief. Het overgrote deel (85%) van de inwoners van gemeente Bloemendaal ervaart zijn gezondheid als goed of zeer goed. Ook voelt het merendeel (81%) zich (erg) gelukkig. Ook de resultaten rondom het thema leefstijl zijn positief. Er wordt ten opzichte van regio Kennemerland meer gesport en ook het percentage overgewicht is lager. De Gezondheidsmonitor maakt de negatieve impact van de coronacrisis duidelijk zichtbaar. Inwoners ervaren meer stress, voelen zich meer angstig en voelen zich meer eenzaam. Dit speelt met name bij de doelgroep 18 tot 65 jaar.

De thema's die aandacht behoeven zijn: alcoholgebruik en eenzaamheid. Ten opzichte van de regio voelen inwoners van gemeente Bloemendaal zich minder eenzaam. Echter, het aantal inwoners dat zich eenzaam voelt is (licht) gestegen ten opzichte van 2016. Daarom is het belangrijk om aandacht te blijven besteden aan dit onderwerp via de Projectgroep eenzaamheid.

Voor alcoholgebruik geldt dat inwoners van gemeente Bloemendaal minder goed scoren op het volgen van de alcoholrichtlijn en overmatig alcoholgebruik. Dit geldt met name voor de groep 65-plussers. Het thema alcoholgebruik onder ouderen is één van de thema's uit het Lokaal Preventieakkoord. Momenteel zijn we in gesprek met diverse partners om een breed gedragen actieplan op te stellen rondom dit onderwerp.

Publicatie

De resultaten zijn op 9 september jl. gepubliceerd in de digitale Gezondheidsatlas van GGD Kennemerland: www.gezondheidsatlaskennemerland.nl.

Met vriendelijke groet,

burgemeester en wethouders van Bloemendaal,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'dk' followed by a stylized name.

, burgemeester

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'g' followed by a stylized name.

, secretaris