

Preventie

Gezondheid en preventie staan, mede door het coronavirus, hoog op de maatschappelijke agenda. Uit recent onderzoek van CBS blijkt dat in 2021 de helft van de volwassenen nog steeds kampt met overgewicht. Dat is evenveel als in 2018. Dit benadrukt de urgentie voor leefstijltransitie. Namelijk, alleen wie gezond is, wie goed in z'n vel zit, kan voluit meedoen in de samenleving. Een (on)gezonde leefstijl wordt beïnvloed door talrijke factoren buiten de gezondheidssector. Denk aan voedingsaanbod, de publieke ruimte, huisvesting, de gezinssituatie, opleidingsniveau, de schoolomgeving of de media. Een gezonde omgeving en leefstijl moet daarom op de agenda staan van ál ons gemeentelijk beleid, van ruimtelijke ordening tot economische zaken. We zetten daarom in op:

- Het verbinden van alle organisaties binnen de sport, welzijn, zorg, ruimtelijke ordening, onderwijs en het bedrijfsleven is essentieel.
- Via de JOGG-aanpak zorgen we voor een integrale aanpak binnen ons lokale netwerk: afstemming en samenwerking zodat jongeren opgroeien in een gezonde omgeving met goede sport- en beweegvoorzieningen, waarin ze niet worden verleid door ongezond aanbod.
- We maken gezond gedrag makkelijker en aantrekkelijker. Door het onder andere stimuleren beweging, gezond eten, stoppen met roken, gezond seksueel gedrag en het terugdringen van diabetes en depressie.
- Voorkomen is beter dan genezen. We zetten dan ook stevig in op preventie en vroegtijdig signaleren.
- We zetten in op begeleiding en voorlichting gericht op lichte opvoedondersteuning voor ouders, weerbaarheidsprogramma's in onderwijs of jongerenwerk, watertappunten, het stimuleren en faciliteren van sporten en bewegen voor alle doelgroepen en meer expertise in de wijkteams, op allerlei manieren erger voorkomen.
- We werken samen in een gezondheidspact met partners als sportverenigingen, artsen, scholen en horeca om voor iedereen een gezonde leefstijl te bevorderen. Bijvoorbeeld door het nemen van maatregelen om te komen tot een rookvrije generatie en om obesitas te voorkomen.
- Bij plannen voor de (her)inrichting van de openbare ruimte kijken we naar de mogelijkheden die dit biedt voor ongeorganiseerd sporten als hardlopen, fietsen en skaten. Bijvoorbeeld in parken en bij wandel- en fietsroutes, maar ook door samenwerking tussen sportverenigingen en initiatieven van bewoners.